

El CODiNuCoVa, finalista en los premios NAOS del Ministerio de Consumo

- Los premiados han sido dos proyectos que tienen como objetivo común reconocer el papel de la Educación Alimentaria en la prevención de la obesidad infantil
- “Mengem Territori” es una actividad desarrollada para que niños y niñas de Educación Primaria aprendan las claves de una alimentación saludable y sostenible, potenciando el consumo de frutas y verduras de proximidad y de temporada
- Por su parte, “Jugamos contra la obesidad infantil”, que se lleva a cabo junto con el Club de Rugby Les Abelles, busca enseñar a jóvenes deportistas cómo unos hábitos de alimentación saludables mejoran el rendimiento deportivo y previene las lesiones

Valencia, 30 de marzo de 2026- La Educación Alimentaria se ha consolidado como una de las herramientas más eficaces para prevenir la obesidad infantil y otras enfermedades relacionadas con la alimentación. Así lo reconoce la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN) del Ministerio de Consumo que ha reconocido como finalistas de los Premios Estrategia NAOS dos proyectos del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), un reconocimiento de ámbito nacional a las mejores iniciativas en promoción de hábitos saludables.

Los Premios NAOS forman parte de la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), una iniciativa del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 orientada a frenar el avance de la obesidad a través de la promoción de la alimentación saludable y la actividad física. Estos galardones distinguen proyectos basados en la evidencia científica que logran impacto real en la población.

En esta edición, el CODiNuCoVa ha sido reconocido como finalista con dos iniciativas que comparten un mismo objetivo: acercar la educación alimentaria a la población infantil para mejorar sus hábitos y su salud desde edades tempranas. “Que dos proyectos liderados por el CODiNuCoVa hayan sido seleccionados como finalistas en los Premios NAOS pone en valor el trabajo que realizan los dietistas-nutricionistas en el ámbito de la prevención y la educación para la salud de los más pequeños. Una vez más, se pone de manifiesto que los profesionales de la nutrición tenemos un papel protagonista en la construcción de la salud del futuro”, señala Maite Navarro, presidenta del CODiNuCoVa.

Educación alimentaria desde la infancia

Uno de los proyectos destacados es “Mengem Territori”, una actividad dirigida a alumnado de Educación Primaria que busca promover una alimentación saludable y sostenible. A través de charlas y actividades educativas, el programa da a conocer la importancia de consumir frutas y verduras de proximidad y de temporada, fomentando hábitos más saludables y respetuosos con el entorno. En la segunda edición que se está llevando a cabo durante este curso académico, han participado más de 2.000 alumnos y alumnas de toda la Comunitat Valenciana.

Por otra parte, el proyecto “Jugamos contra la obesidad infantil”, desarrollado en colaboración con el Club de Rugby Les Abelles, vincula la educación alimentaria con la práctica deportiva. A través de distintos talleres, dietistas-nutricionistas enseñan a jóvenes que practican este deporte cómo una alimentación adecuada puede mejorar su rendimiento físico y contribuir a la prevención de lesiones, al tiempo que promueve hábitos saludables en su día a día. Además, el proyecto cuenta con dos sesiones de mediciones antropométricas –una al inicio de temporada y otra al finalizar– para comparar los resultados obtenidos y el papel que los cambios en la alimentación han tenido en la forma física de los deportistas.

“Con ambas iniciativas hemos querido reflejar el potencial de la educación alimentaria como herramienta para generar cambios reales en la población, especialmente cuando se trabaja desde edades tempranas y en entornos cercanos. En definitiva, poner en valor que no existe salud sin prevención”, ha indicado María Ferrer, vocal de Educación Alimentaria del CODiNuCoVa.

Prevención y salud pública

La obesidad infantil continúa siendo uno de los principales retos de salud pública. En este sentido, desde el CODiNuCoVa subrayan la necesidad de reforzar las estrategias de prevención, apostando por intervenciones educativas que permitan a la población adquirir conocimientos y habilidades para mejorar su alimentación, guiadas por dietistas-nutricionistas.

En la Comunitat Valenciana, la situación es especialmente preocupante. Según los datos del estudio ENPIV (Evaluación Nutricional de la Población Infantil de Valencia), impulsado por el propio CODiNuCoVa, el 18% de los menores presenta obesidad y hasta el 86% debería mejorar su alimentación.

“Estos datos reflejan una realidad preocupante y evidencian que la obesidad infantil no es solo una cuestión individual, sino un problema de salud pública condicionado por el entorno y las desigualdades sociales. Por ello, desde el CODiNuCoVa insistimos en que las administraciones públicas deben invertir en campañas de educación alimentaria que faciliten a niños, niñas y sus familias herramientas útiles para mejorar su salud”, concluye Maite Navarro, presidenta del CODiNuCoVa.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es