

El CODiNuCoVa pide a Consumo que se cuente con nutricionistas para redactar el Decreto que regulará la publicidad de alimentos insanos en horario infantil

- **El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana se ha puesto a disposición del Ministerio dirigido por Alberto Garzón tras el anuncio de prohibir en horario infantil, la publicidad de productos cuyo perfil nutricional es perjudicial para la salud**
- **Desde el CODiNuCoVa insisten en la prevención como arma para luchar contra la obesidad y solicitan la inclusión inmediata de dietistas-nutricionistas en el Sistema Nacional de Salud**
- **España es el único país de la UE que no cuenta con nutricionistas en su Sanidad Pública de manera generalizada. En Cataluña, Castilla La Mancha, Murcia y Navarra comienzan a integrarse, aunque “de manera anecdótica”.**

València, 28 de octubre de 2021-. El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) se ha mostrado satisfecho por el anuncio realizado esta mañana por el ministro de Consumo Alberto Garzón de regular la publicidad de alimentos y bebidas insanas en horario infantil, para atajar las cifras de obesidad en los menores, “una enfermedad que se perpetua en la mayoría de los casos en la edad adulta y que es la causante de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, problemas cardiovasculares y algunos tipos de cáncer, entre otras”, ha recordado su presidenta Paula Crespo. Desde el CODiNuCoVa han solicitado al departamento dirigido por Garzón que cuente con dietistas-nutricionistas, profesionales de la Alimentación, para la elaboración del decreto que ha anunciado que se redactará, el cual va a tomar como referencia los perfiles nutricionales elaborados por la Organización Mundial de la Salud para las distintas tipologías de alimentos.

El Ministerio ha indicado que, además de esta regulación (prevista para el próximo año), también habrá una prohibición directa en horario infantil de productos como chocolates, azúcar, galletas, zumos, bebidas energéticas o helados.

Los nutricionistas valencianos han recordado que, en la Comunitat, 1 de cada 4 niños padece sobrepeso y el 12% obesidad, “una realidad sobre la que hay que actuar ya. Mientras los adultos se dedican a hacer dietas para perder peso rápidamente, los niños desayunan en casa bollería y ultraprocesados a diario” ha señalado la presidenta de la corporación colegial. Tal y como señalaba el informe “Cómo comemos en la Comunitat

Valenciana” realizado por el CODiNuCoVa en 2018, el desayuno es la peor comida que realizan los niños valencianos y la publicidad engañosa era la causante de estas pautas de alimentación poco saludables en los más jóvenes.

“Aprender a comer bien no debería ser un lujo” añade el secretario del CODiNuCoVa, Luis Cabañas. Y es que el estudio Aladino impulsado por este mismo Ministerio informaba en septiembre de 2020 que la obesidad afecta en mayor medida a menores procedentes de familias con rentas bajas frente a los que provienen de familias con rentas altas. “Hay que garantizar el acceso a los y las nutricionistas independientemente del nivel de ingresos. Y eso pasa por integrarnos en la Sanidad Pública”, afirma Cabañas. Según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, por cada 100 camas de hospital debería haber un dietista-nutricionista y, en Salud Pública, se necesita este perfil profesional por cada 50.000 tarjetas sanitarias.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 900 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos.