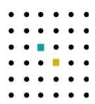


1 de cada 4 personas hospitalizadas en la Comunitat Valenciana presenta desnutrición

- El ayuno asociado a hospitalizaciones, cirugías y pruebas diagnósticas, los efectos secundarios derivados de tratamientos o los impedimentos que dificultan la alimentación por vía normal, principales causas. Pacientes que padecen cáncer, enfermedades respiratorias o patologías cardiovasculares son los más afectados por la desnutrición causada por la enfermedad
- Para hacer frente a este problema sanitario, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha elaborado ESTAREM, una herramienta que analiza el sistema de salud valenciano y realiza una propuesta que permitiría mejorar la salud de la población además de reducir tiempos de estancia en hospitales, reingresos, medicación y costes asociados, mediante la integración de dietistas-nutricionistas
- Alrededor del 30% de las unidades hospitalarias valencianas requieren de atención y asistencia nutricional, según este informe
- El CODiNuCoVa considera una “apuesta de mínimos” que los pacientes de las unidades de Dietética y Nutrición, Alergología, Cardiología, Digestivo, Endocrinología, Geriatria, Nefrología, Diálisis, Oncología, Pediatría y Psiquiatría puedan ser atendidos y tratados por dietistas-nutricionistas, dada la importancia de la valoración nutricional y del control de la alimentación en enfermos de estas especialidades
- En la actualidad hay únicamente ocho dietistas-nutricionistas para prestar atención nutricional a las más de 4.800.000 personas con cobertura sanitaria pertenecientes a los 24 departamentos de salud de nuestra autonomía

València, 27 de noviembre de 2023- La nutrición juega un papel clave en nuestra sociedad, desde la adquisición de hábitos alimentarios saludables que contribuyen a prevenir problemas crónicos de salud como la diabetes, hasta el mantenimiento de un buen estado nutricional a lo largo de la vida que permita una respuesta óptima del organismo en los momentos de mayor necesidad, como en la enfermedad. Sin embargo, no es tenida en cuenta como una herramienta preventiva ni como medio para tratar estados de salud debilitados. “Cuando aparece un déficit de nutrientes como consecuencia de una enfermedad aguda o crónica, se disminuyen las funciones vitales y repercute de forma negativa en la evolución clínica de los pacientes que la sufren. La desnutrición constituye un problema sanitario infravalorado, pero de elevada

**ESTAREM**

Informe Técnico del estado actual de la profesión de Dietista-Nutricionista en la Sanidad Valenciana y previsión de Necesidades



CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana

prevalencia y altos costes”, ha afirmado el doctor Carlos Sánchez, miembro de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, en la presentación del informe ESTAREM, elaborado por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. “La desnutrición puede afectar negativamente a todos los órganos corporales y desencadenar problemas físicos y psicosociales, como alteración de la respuesta inmunitaria, de la cicatrización de las heridas, disminución de la fuerza muscular y cansancio, inactividad, apatía, depresión y autoabandono. En las personas mayores, especialmente las que viven en sus hogares, puede deteriorar gravemente su capacidad funcional, movilidad e independencia, condicionando una peor calidad de vida y desencadenando condiciones de dependencia. En todos estos entornos, el problema de la desnutrición es a menudo pasado por alto, no detectado y no tratado”, ha asegurado.

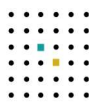
Y es que, según el documento marco de abordaje de la desnutrición causada por la enfermedad elaborado por la Sevdyn, ésta aparece en mayor medida en pacientes que padecen cáncer, enfermedades respiratorias o cardiovasculares, debido al ayuno asociado a hospitalizaciones, cirugías y pruebas diagnósticas, impedimentos de determinadas patologías que dificultan la alimentación por vía normal, interacciones entre la nutrición y los tratamientos farmacológicos y los efectos secundarios derivados de tratamientos. “Una de cada cuatro personas hospitalizadas en la Comunitat Valenciana presenta desnutrición”, ha afirmado el Dr. Sánchez.

Es por ello que, para hacer frente a este problema sanitario, desde el CODiNuCoVa han elaborado ESTAREM, una herramienta que analiza el sistema de salud valenciano y realiza una propuesta que permitiría mejorar la salud de la población además de reducir tiempos de estancia en hospitales, reingresos y medicación y costes asociados, mediante la integración de dietistas-nutricionistas.

Ocho para casi 5 millones de personas

“En la actualidad hay únicamente ocho dietistas-nutricionistas para prestar atención nutricional a las más de 4.800.000 personas con cobertura sanitaria que residen en nuestra autonomía”, ha expuesto Luis Cabañas, presidente del colectivo de dietistas-nutricionistas valencianos en su turno de palabra. Reducir el grado y riesgo de malnutrición entre la población, asegurar el acceso gratuito y equitativo a la prestación sanitarias relacionadas con la nutrición en condiciones de igualdad efectiva, promover la detección de pacientes con riesgo nutricional, realizar la valoración necesaria de la desnutrición relacionada con la enfermedad, prevenirla y evitarla, o contribuir de forma eficaz y eficiente a la prevención, tratamiento y curación de las enfermedades no transmisibles, son solo algunas de las funciones a desarrollar por estos profesionales sanitarios.

“Según la encuesta de salud de la Comunitat Valenciana recientemente publicada padecer enfermedades crónicas o de larga evolución ya alcanza al 76% de las personas



ESTAREM

Informe Técnico del estado actual de la profesión de Dietista-Nutricionista en la Sanidad Valenciana y previsión de Necesidades



CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana

de 65 y más años. Esta encuesta también destaca un aumento de los principales factores de riesgo cardiovascular metabólicos: hipertensión arterial, colesterol elevado y diabetes”, ha recordado y ha aprovechado para explicar algunas de los beneficios que tiene sobre la salud de estos pacientes contar con atención nutricional. “La dieta tiene una fuerte influencia en el tratamiento de trastornos gastrointestinales que suponen una gran pérdida de calidad de vida, como la dispepsia o la enfermedad por reflujo gastroesofágico. También es una buena estrategia para mejorar el colesterol total, la glucemia en ayunas y las complicaciones vasculares, retrasar la realización de diálisis en pacientes con enfermedad renal o aumentar la tolerancia a los tratamientos relacionados con el cáncer y disminuir los días de hospitalización”, ha explicado. Otra de las consecuencias de no abordar estas patologías desde la prevención con cambios en alimentación o en la actividad física es recurrir a una intervención farmacológica en pacientes en muchos casos polimedicados. “Es cada vez más frecuente que la población se medique para paliar un estado de salud que podría ser mejorable con un abordaje y control alimentario. Incluir la figura del dietista-nutricionista”, ha indicado Cabañas.

ESTAREM, una propuesta para mejorar la salud nutricional

En 2009, la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas de España (AEDN) realizó una propuesta de cuáles eran en esos momentos las necesidades de dietistas-nutricionistas. Así definió los siguientes parámetros: en hospitales, un dietista-nutricionista en un servicio o unidad de Endocrinología y Nutrición por cada 200 camas; un dietista-nutricionista por cada unidad de Alergología, Cardiología, Aparato Digestivo, Endocrinología, Geriátrica, Nefrología, Diálisis, Oncología, Pediatría y Psiquiatría; y uno más por cada 100 camas, como integrante o responsable de la unidad de Dietética y Nutrición. Mientras que en Atención Primaria definió un dietista-nutricionista por cada 50.000 tarjetas sanitarias.

“Los pacientes con problemas cardiacos, digestivos, las personas enfermas de cáncer, quienes padecen alergias alimentarias, las personas mayores atendidas por geriatría, enfermos renales... ¿cómo no van a tener acceso a un nutricionista de manera universal y gratuita dada la importancia de la valoración nutricional y del control de la alimentación en estos pacientes? Creemos que es una apuesta de mínimos trabajar por integrar a estos profesionales sanitarios en la sanidad pública. Pero, además, esta propuesta de 2009 se ha quedado, además de no ejecutada, obsoleta. Desde el CODiNuCoVa insistimos en que hace falta también la inclusión en ciertas unidades en las que la intervención dietético-nutricional puede ser un pilar del tratamiento, como así lo demuestra la evidencia científica”, ha indicado Luis Cabañas. La propuesta recogida en ESTAREM amplía la realizada en 2009 a las siguientes unidades: Cirugía, Medicina Interna, Medicina Intensiva, Hematología Clínica, Neurología, Neumología, Quemados, Trasplantes, Anestesia y Reanimación.

Este informe deja constancia de la necesidad de incorporar la figura del dietista-nutricionista en el Sistema Valenciano de Salud como parte del equipo sanitario, encargado de la prevención de enfermedades, su tratamiento y, en cualquier caso, la

promoción de salud y su recuperación. Asimismo, también como parte de los equipos multidisciplinares con los criterios necesarios para poder aplicar la dietética y la nutrición como parte del tratamiento de los pacientes de forma equitativa. “Desde el colectivo de dietistas-nutricionistas queremos sumar conocimiento y sensibilidad en la alimentación. También restar carga asistencial a otras compañeras y compañeros, sobrecargados en cuestiones propias de sus profesiones. Queremos remar hacia una sanidad que apueste por la promoción de la salud y prevención de enfermedades. Asegurar la equidad, aumentar el bienestar de la población, así como su calidad de vida y reforzar la Sanidad”, ha concluido Luis Cabañas.

Puedes consultar el informe completo en www.estarem.codinucova.es

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.200 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es