

# Médicos de Familia apoyan la integración de dietistas- nutricionistas en Atención Primaria

- La III Jornada CODiNuCoVa-SoVaMFIC ha reunido en Elche a dietistas-nutricionistas y a médicos de Familia para abordar el papel de la Nutrición en el manejo de enfermedades crónicas como el colesterol alto, el hígado graso o el alzhéimer
- Los expertos coinciden en que la incorporación de estos profesionales mejoraría la prevención, el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes y reforzaría los equipos en el sistema sanitario

**Elche, 26 de marzo de 2026-.** Médicos de Atención Primaria han respaldado la necesidad de incorporar dietistas-nutricionistas en los centros de salud para mejorar la atención a pacientes con enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación. Así se ha puesto de manifiesto durante la III Jornada “Abordaje nutricional desde la Atención Primaria: casos prácticos”, organizada por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) en colaboración con la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SoVaMFIC).

El encuentro, celebrado en el Centro de Congresos de Elche, ha reunido a dietistas-nutricionistas y médicos de familia en una jornada centrada en el análisis de casos clínicos reales y en el abordaje práctico de patologías frecuentes en consulta. Durante la inauguración, la presidenta de la SoVaMFIC, M<sup>a</sup> Ángeles Medina, ha declarado que “desde la SoVaMFIC lo defendemos sin rodeos: la integración de dietistas-nutricionistas en los equipos de Atención Primaria es necesaria. Los nutricionistas en los centros de salud no son lujo organizativo ni algo accesorio. Es una necesidad asistencial”.

En esta misma línea, la presidenta del CODiNuCoVa, Maite Navarro, ha destacado que “patologías como la enfermedad renal crónica, las dislipemias, la esteatosis hepática o las enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer forman parte del día a día de las consultas de Atención Primaria de los centros de salud, lo que evidencia la necesidad de reforzar los equipos con profesionales especializados en nutrición”.

Durante la bienvenida institucional, el director territorial de la Conselleria de Sanidad, Francisco Ponce, ha puesto en valor la necesidad de reforzar los equipos sanitarios desde la experiencia clínica: “Como médico, hubiera deseado tener a mi lado un dietista-nutricionista que hubiera enseñado a comer a mis pacientes”.

Por su parte, la concejala de Familia, Mayores e Infancia del Ayuntamiento de Elche, Aurora Rodil, ha subrayado el papel clave de la prevención: “En las patologías crónicas, el problema está en que no se empieza por la prevención. Hoy sabemos que la alimentación es uno de los factores más determinantes en la salud de una población. Muchas de las enfermedades crónicas más prevalentes están estrechamente relacionadas con nuestros hábitos de vida. Y muy especialmente por la forma en que comemos”.

### **Casos clínicos y patologías prevalentes**

La jornada ha girado en torno al trabajo conjunto de tandems formados por dietistas-nutricionistas y médicos de familia, que han abordado casos clínicos reales desde una perspectiva multidisciplinar.

“Venimos a trabajar sobre casos clínicos, sobre problemas que vemos todos los días en consulta, sobre decisiones compartidas y sobre situaciones donde el abordaje nutricional no es un complemento, sino una parte del tratamiento”, ha señalado la presidenta de SoVaMFIC, M<sup>a</sup> Ángeles Medina, durante la inauguración.

En concreto, se han tratado patologías habituales en Atención Primaria como la enfermedad renal crónica, colesterol, la esteatosis hepática, comúnmente conocida como hígado graso, y las enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer, todas ellas con un denominador común: el papel que juega la alimentación en su tratamiento, prevención y mejora de la calidad de vida de sus pacientes.

### **El valor del trabajo conjunto**

Uno de los ejes centrales de la jornada ha sido el trabajo coordinado entre profesionales. La experiencia de estas jornadas ha demostrado que el abordaje mejora cuando se integran diferentes perfiles sanitarios. “Cuando diferentes perfiles comparten mirada clínica y objetivo asistencial, el abordaje mejora. Mejora para el profesional, que dispone de más herramientas. Y mejora, sobre todo, para el paciente”, ha subrayado Medina.

En esta línea, Maite Navarro, presidenta del CODiNuCoVa, ha puesto en valor la importancia de compartir conocimiento y experiencia clínica: “La necesidad de trabajar juntos, de compartir conocimiento, experiencia y visión clínica, es clave para dar una mejor respuesta a los problemas de salud de la población”.

### **Integración en Atención Primaria, una necesidad asistencial**

Durante la jornada, ambos colectivos han coincidido en la necesidad de avanzar hacia un modelo sanitario más preventivo, en el que la Nutrición tenga un papel estructural dentro del sistema sanitario.

En la misma línea, Navarro ha insistido en que “la incorporación del dietista-nutricionista no es un complemento, no es algo accesorio. Es una necesidad asistencial”.

Además, ha recordado que la alimentación juega un papel clave en la prevención: “Una alimentación saludable puede reducir hasta un 30% el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles”.

La jornada ha servido también para poner sobre la mesa la necesidad de reforzar la prevención en el sistema sanitario y avanzar hacia un modelo más eficiente y centrado en el paciente.

“Si queremos una Atención Primaria resolutive, comunitaria, centrada en las personas y orientada a resultados en salud, tenemos que incorporar a los equipos a los perfiles que aportan valor real”, ha concluido Medina.

#### ***Sobre CODiNuCoVa***

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en [www.codinucova.es](http://www.codinucova.es)