

Elche reúne a expertos para abordar las enfermedades crónicas con el foco puesto en la Nutrición

- Cuatro tandems formados por dietistas-nutricionistas y médicos de Familia analizarán las claves para la prevención, tratamiento y mejora de la calidad de vida de pacientes con colesterol, enfermedad renal, alzhéimer y patología hepática
- Se trata de patologías cada vez más habituales las consultas de Atención Primaria y donde la alimentación juega un papel fundamental
- Desde el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) explican que una alimentación saludable puede reducir hasta un 30% el riesgo de enfermedades no transmisibles y recuerdan la necesidad de integración de dietistas-nutricionistas en los equipos multidisciplinares de profesionales sanitarios de Primaria para mejorar la salud de la población

Elche, 25 de marzo de 2026- El colesterol elevado, la enfermedad renal crónica o la esteatosis hepática forman parte del día a día de las consultas de los centros de salud, junto a patologías asociadas al envejecimiento como la demencia o el alzhéimer.

En la Comunitat Valenciana, cerca de la mitad de la población adulta presenta niveles elevados de colesterol, mientras que la enfermedad renal crónica afecta aproximadamente al 15%. A ello se suma el aumento de la esteatosis hepática, comúnmente conocido como hígado graso, vinculada al sobrepeso y al sedentarismo, y el incremento de enfermedades neurodegenerativas en un contexto de progresivo envejecimiento poblacional.

Ante esta realidad, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa), en colaboración con la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SoVaMFic), celebra este jueves 26 de marzo la III Jornada “Abordaje nutricional desde la Atención Primaria: casos prácticos”, en el Centro de Congresos de Elche.

El encuentro reunirá a dietistas-nutricionistas y médicos de familia con el objetivo de mejorar la intervención nutricional en estas patologías desde una perspectiva práctica y multidisciplinar, compartiendo conocimientos y experiencias clínicas.

“Esta jornada refleja la necesidad de avanzar hacia un modelo sanitario más preventivo, en el que la alimentación tenga un papel central en la salud y la calidad de vida de la población”, señala Maite Navarro, presidenta del CODiNuCoVa. “Tanto la población sana

como la que padece enfermedades necesita el acompañamiento de profesionales de la nutrición para mejorar sus hábitos y su calidad de vida”.

El trabajo interdisciplinar, clave en la mejora de la salud

En esta tercera edición, el encuentro se centrará en el análisis de casos clínicos reales trabajados por equipos formados por dietistas-nutricionistas y médicos de familia. Se abordarán patologías frecuentes en consulta como la enfermedad renal crónica, el colesterol, el alzhéimer o la esteatosis hepática no alcohólica.

“Todas estas patologías tienen una relación directa con la alimentación. Trabajar de forma coordinada permite intervenir con mayor eficacia, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes”, apunta Navarro.

Este enfoque permitirá trasladar a la práctica clínica estrategias concretas de intervención nutricional y reforzar el papel de la alimentación tanto en la prevención como en el tratamiento de estas enfermedades.

Desde el CODiNuCoVa apuntan que seguir un patrón de alimentación saludable puede reducir hasta un 30% el riesgo de desarrollar patologías como la diabetes, la hipertensión o la obesidad, tres de los principales motivos de consulta en Atención Primaria.

Un acceso público, universal y equitativo al nutricionista

Pese a su importancia, el abordaje nutricional sigue teniendo un papel limitado en el sistema sanitario público. “En la Comunitat Valenciana no existe actualmente la figura del dietista-nutricionista en los centros de salud, lo que dificulta una intervención nutricional adecuada y eficaz”, señalan desde el Colegio. “Por ello consideramos que su incorporación debe ser primordial para garantizar un acceso público, universal y equitativo a estos profesionales”, indica la presidenta de los nutricionistas valencianos.

Tal y como explica la presidenta de la SoVaMFiC, M^a Ángeles Medina, “si queremos una Atención Primaria centrada en las personas y orientada a resultados en salud, es imprescindible incorporar perfiles como el dietista-nutricionista, que aportan valor real en prevención y tratamiento de patologías crónicas con las que nos encontramos diariamente en nuestras consultas”.

Desde el CODiNuCoVa subrayan además que su integración no solo mejoraría la salud de la población, sino que también contribuiría a reducir la carga asistencial y el gasto sanitario. “Podríamos aliviar parte del trabajo que hoy asumen otros profesionales y generar un ahorro significativo mediante la prevención de enfermedades y la reducción de hospitalizaciones”, concluye Navarro. A esto, añade Medina que “la integración de

dietistas-nutricionistas en los equipos de Atención Primaria no es un lujo organizativo ni algo accesorio, es una necesidad asistencial”.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es