

24 de noviembre: Día del Dietista-Nutricionista

Nutricionistas valencianos: 9 de cada 10 ejercen la profesión y la mayoría son emprendedores

- Con motivo del Día del Dietista-Nutricionista, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha elaborado una radiografía de la profesión
- Entre los dietistas-nutricionistas encuestados, la mayoría ejercen en el ámbito de la nutrición clínica (58%), seguido de la docencia, la nutrición deportiva, la educación alimentaria y la restauración colectiva
- El 77% recomendaría estudiar Nutrición alegando ser una profesión vocacional, necesaria y en constante evolución
- Integrarse en la sanidad pública para que la población pueda acceder a sus servicios tanto en Atención Primaria como en Hospitalaria, objetivos a corto plazo del colectivo de nutricionistas

València, 24 de noviembre de 2025.- Con motivo del Día del Dietista-Nutricionista que se celebra hoy, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha trazado una radiografía de la profesión a partir de una encuesta realizada a sus colegiados y colegiadas. Los resultados reflejan una realidad tan apasionada como desafiante: los dietistas-nutricionistas valencianos son profesionales esenciales para la mejora de la salud de la población, pero continúan encontrando barreras significativas en su desarrollo laboral. Tal y como explica Maite Navarro, presidenta del CODiNuCoVa, “los y las dietistas-nutricionistas de la Comunitat Valenciana han señalado las principales motivaciones que les empujan a ejercer la Nutrición que son ayudar, educar y acompañar a la población en la mejora de su calidad de vida, de su salud”.

Y es que, según muestran los datos de esta encuesta, el 91% de los dietistas-nutricionistas valencianos ejerce profesionalmente y el 85% de ellos, lo hace emprendiendo en el ámbito de la nutrición clínica, la nutrición deportiva o la educación alimentaria. “Las y los dietistas-nutricionistas somos una profesión joven, pero con mucha conciencia del futuro que tiene nuestro ejercicio profesional. De hecho, las

Departamento de Comunicación

principales razones por las que nuestros colegiados y colegiadas emprenden en Nutrición son la enorme demanda que existe por parte de la población con patologías previas de mejorar su calidad de vida y la falta de oportunidades que existen en el sector público para ejercer su profesión”, indica Navarro.

Entre los dietistas-nutricionistas encuestados, la mayoría ejercen en el ámbito de la nutrición clínica (58%), seguido de la docencia, la nutrición deportiva, la educación alimentaria y la restauración colectiva. Aunque de manera minoritaria, la encuesta también refleja otros sectores en los que los y las dietistas-nutricionistas trabajan, como la investigación o la industria alimentaria. “Esta diversidad de campos en los que nos podemos desarrollar laboralmente como nutricionistas confirma el papel transversal que tiene nuestra profesión dentro del sistema de salud y en el conjunto de la sociedad, colocando la alimentación en la base de cualquier actividad”, explica la presidenta del colectivo.

Vocación y compromiso con la salud

Y es que, tal y como reflejan los resultados de la encuesta realizada por el Colegio Oficial de Nutricionistas de la Comunitat Valenciana, la vocación y el compromiso con la salud de las personas marcan la identidad de este colectivo. Ellos mismos lo explican indicando como lo más gratificante de su trabajo “ayudar a mejorar la calidad de vida”, “acompañar en procesos de cambio” y “ver cómo los pacientes recuperan su salud y bienestar gracias a la alimentación”.

“Prueba de ello es que el 77% de los profesionales encuestados recomendaría estudiar Nutrición y dedicarse a esta profesión. Un dato que refleja la fuerza nuestro sentido vocacional a pesar de las dificultades laborales a las que se enfrenta el sector como pueden ser el intrusismo profesional o la falta de plazas en la sanidad pública”, añade Maite Navarro.

Por ello, con motivo del Día del Dietista-Nutricionista, desde el CODiNuCoVa se reivindica la necesidad de integrar plenamente a estos profesionales en el sistema sanitario público, especialmente en áreas donde su presencia tiene un impacto demostrado: prevención de patologías crónicas, mejora de la calidad de vida de los ciudadanos, educación alimentaria, alimentación hospitalaria y salud pública. “Somos profesionales de la salud que trabajamos día a día para mejorar la vida de las personas a través de la alimentación. Sin una mayor presencia en la sanidad pública, tanto en el ámbito hospitalario como en Atención Primaria, no podemos cubrir la necesidad de la población de acceder de manera equitativa, universal y gratuita a la consulta de Nutrición”, concluye Navarro.

Sobre CODiNuCoVa

Departamento de Comunicación

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es