

Valencia contará con programas de formación en alimentación saludable para la población

- **El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana firma un convenio con el Ayuntamiento para promover hábitos de alimentación saludable entre la población valenciana**
- **El convenio, firmado a través de la Concejalía de Sanidad y Consumo, permite desarrollar programas de formación, información y divulgación en materia de nutrición y salud pública**
- **Con la firma de este acuerdo, el CODiNuCoVa desarrollará campañas de información, sensibilización, concienciación y educación en materia de alimentación y nutrición, desperdicio alimentario y salud dirigidas a la población valenciana**
- **Maite Navarro, presidenta: “Esta colaboración es un paso importante para toda la población valenciana ya que supone un compromiso por parte de la administración pública y una apuesta por la educación alimentaria para prevenir futuros problemas de salud derivados de una mala alimentación”**

València, 23 de septiembre de 2025- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha firmado un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Valencia, a través de la Concejalía de Sanidad y Consumo, con el objetivo de instaurar entre la población valenciana hábitos de alimentación saludable.

Para ello, ambas entidades se han comprometido a desarrollar acciones que promuevan la salud pública mediante proyectos de alimentación, formación, información y divulgación a los ciudadanos. La presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas, Maite Navarro, ha explicado que “esta colaboración es un paso importante para toda la población valenciana ya que supone un compromiso por parte de la administración pública y una apuesta por la educación alimentaria para prevenir futuros problemas de salud derivados de una mala alimentación”.

A través de este acuerdo, el CODiNuCoVa desarrollará actividades de formación con la colaboración del Ayuntamiento de València destinadas a mejorar el conocimiento de la población sobre alimentación saludable, nutrición y desperdicio alimentario, entre otras cuestiones. “Estas acciones que desarrollaremos los profesionales de la Nutrición en colaboración con la Concejalía de Sanidad y Consumo son una oportunidad para acercar

a la población conocimiento riguroso y herramientas útiles y accesibles a todos los valencianos y valencianas, por parte de los profesionales cualificados para ello”, concluye Navarro.

Por su parte, el concejal de Sanidad y Consumo, José Gosálbez ha indicado que “aunar esfuerzos con el Colegio de Dietistas-Nutricionistas nos permite acercar el conocimiento científico a la población, fomentar la prevención y contribuir a que los valencianos seamos más conscientes de la importancia de la alimentación”.

Día de la Alimentación, primera acción conjunta

La primera acción que realizarán el CODiNuCoVa y el Ayuntamiento de Valencia en conjunto tendrá lugar el próximo 16 de octubre con motivo del Día Mundial de la Alimentación. Se trata de una jornada que tendrá lugar en el Complejo Deportivo-Cultural Petxina, una dietista-nutricionista colegiada realizará un taller participativo con el fin de dar a la población general los conocimientos necesarios para elaborar menús saludables, sostenibles y nutritivos, así como herramientas para fomentar el aprovechamiento de alimentos y reducir así el desperdicio alimentario, entre otras cuestiones. Se realizará una cata de las propuestas alimentarias presentadas al finalizar el taller y se contará con una mesa redonda con expertos en alimentación.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.200 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es