

24 de noviembre: Día Mundial del Nutricionista

Las patologías intestinales y autoinmunes se abren paso en las consultas de los nutricionistas

- Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y la Nutrición aplicada a la fertilidad o la salud hormonal de la mujer, son otros de los ámbitos hacia los que se dirige la profesión, debido a la demanda de los pacientes
- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) ha preguntado a sus colegiados hacia dónde se dirige la Nutrición en los próximos años y las áreas donde desarrollan su actividad laboral
- El 65% de los nutricionistas encuestados trabajan por cuenta propia y más de la mitad, el 57%, lo hace en el ámbito de la consulta clínica. Además, más del 18% lo hace en la Restauración Colectiva

València, 22 de noviembre de 2024- El SIBO (“sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado”), las enfermedades autoinmunes relacionadas con la alimentación, como la celiaquía, y otras intolerancias como a la fructosa o lactosa, serán protagonistas en las consultas al nutricionista de los próximos años. Así lo ha informado el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) que, con motivo del Día Mundial del Nutricionista, ha encuestado a sus colegiados para conocer el rumbo al que se dirige la profesión en el futuro más inmediato.

“Nos estamos encontrando con un aumento significativo en las consultas relacionadas con este tipo de patologías que afectan cada vez más a la población joven. Estas enfermedades, que antes no tenían tanta prevalencia, se mantendrán en el tiempo e incluso aumentarán debido a los hábitos de alimentación de la población y a la exposición a agentes externos y prevemos que serán el grueso de nuestras consultas en los próximos años”, explica Luis Cabañas, presidente del CODiNuCoVa.

Estos trastornos se caracterizan por dolores abdominales intensos, distensión abdominal, o incluso la malabsorción de algunos nutrientes y pueden provocar en los pacientes que los padecen graves problemas de salud si no se tratan. Por ello, “el papel del dietista-nutricionista en el control y tratamiento de estas patologías es fundamental para acompañar a los pacientes en el proceso de adaptar sus comidas a nuevos hábitos que se adapten a sus necesidades y mejorar su calidad de vida”, indica Cabañas.

Otras tendencias: TCA y salud hormonal

Además de estas patologías, los y las profesionales de la Nutrición en la Comunitat Valenciana han advertido de otras áreas en crecimiento en sus consultas: los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) y la Nutrición aplicada a la fertilidad o la salud

hormonal de las mujeres. “La salud mental es uno de los retos de Salud Pública al que nos enfrentamos como sociedad y, trasladado al ámbito de la Nutrición, estamos viendo que existe una tendencia al alza de las consultas por TCA en población cada vez más joven debido al consumo de las redes sociales que puede crear en los más jóvenes una excesiva preocupación por la imagen física”, advierte Maite Navarro, vocal de Sanidad del Colegio Profesional. “Para el tratamiento de este tipo de patologías, es necesario trabajar de manera coordinada con otros profesionales de salud, mediante la integración de dietistas-nutricionistas en los equipos multidisciplinares tanto del ámbito hospitalario como de la Atención Primaria para abordar la patología desde la perspectiva psicológica, la nutricional, la médica, etc.”, declara Navarro.

Por otro lado, cada vez existen más evidencias científicas de cómo afecta una correcta alimentación a la salud hormonal y a la fertilidad de las mujeres. Estas investigaciones han hecho que cada vez haya más nutricionistas formándose en este ámbito que consideran que ocupará cada vez más espacio en las consultas y que seguirá haciéndolo en los próximos años.

“Hemos detectado también un tercer ámbito en el que han crecido las consultas: la nutrición deportiva no profesional. Esto se debe a que la población es cada vez más consciente de que la práctica de actividad física no está relacionada solo con la estética sino con una mejora en la calidad de la salud. En los próximos años la presencia del nutricionista en el ámbito deportivo en el amateur y no sólo en el de alto rendimiento será mucho mayor”, comenta Luis Cabañas. De hecho, el 22% de los encuestados por el Colegio de Nutricionistas están especializados en esta área.

El perfil mayoritario de los nutricionistas

Tal y como han declarado desde el CODiNuCoVa, el perfil de los profesionales de la Nutrición ha evolucionado con el tiempo. “En la actualidad el 65% de los nuestros colegiados encuestados trabajan por cuenta propia y más de la mitad, el 57%, lo hace en el ámbito de la consulta clínica”, explica su presidente. Otro de los ámbitos en los que más ejercen los nutricionistas es en la Restauración Colectiva, donde desarrollan su actividad más del 18% de ellos.

Otras áreas en las que desarrollan su actividad laboral son, por ejemplo, en el ámbito docente, en educación alimentaria o en industria alimentaria, entre otros.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.000 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria



entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es