

El CODiNuCoVa y Valencia Sostenible premian a 12 escolares que ilustrarán el próximo calendario “del territori”

- Más de 1.500 alumnos y alumnas de Educación Primaria han participado este curso en la segunda edición del proyecto “Mengem Territori” que promueve entre los más pequeños una alimentación saludable y sostenible
- Tras el concurso de dibujo convocado entre los escolares, doce han sido los seleccionados para elaborar un calendario que muestra las frutas y verduras de cada temporada de la Comunitat Valenciana
- El Colegio Puértolas Pardo, el CEIP Gregal, el Colegio Santo Tomás de Villanueva Agustinos, el Colegio María Auxiliadora, el CEIP Alfonso Iniesta y el CEIP Mestalla han sido los centros escolares participantes
- El 94% de las familias considera importante contar con dietistas-nutricionistas en los ámbitos educativo y sanitario, según la encuesta realizada por el CODiNuCoVa entre más de 200 hogares valencianos

València, 17 de junio de 2026- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) y Valencia Sostenible han entregado los premios de la segunda edición de Mengem Territori, un proyecto de educación alimentaria que promueve entre los escolares de Primaria el consumo de frutas y verduras de temporada y proximidad, así como hábitos de alimentación saludables y sostenibles.

El acto, celebrado en el Palacio de la Exposición de València, ha reconocido doce dibujos seleccionados para ilustrar el calendario escolar 2026-2027 *Mengem Territori*, una publicación que llegará a centros educativos y familias con el objetivo de acercar a los más pequeños los alimentos que se cultivan en la Comunitat Valenciana y el momento del año en el que se encuentran en su mejor temporada de consumo.

Melones, caquis, remolachas, brócolis y zanahorias son algunos de los productos de temporada y proximidad que los escolares han convertido en protagonistas de las ilustraciones seleccionadas. “A través de sus dibujos, de las charlas impartidas por nutricionistas y los juegos diseñados por el CODiNuCoVa para el proyecto, los alumnos han ido asimilando información y contenido básico sobre alimentación saludable,

sostenibilidad y consumo de productos cultivados en la Comunitat Valenciana”, ha explicado María Ferrer, vocal de Educación Alimentaria del CODiNuCoVa.

De entre los 12 finalistas, que han sido obsequiados con una cesta de frutas cortesía de Mercavalencia, tres han sido ganadores: Alisa Kovalchuk, del CEIP Mestalla; Amber Celeste Lasso Ramírez, del Colegio Santo Tomás de Villanueva Agustinos; y Esther Bueso Grancha, también del Colegio Santo Tomás de Villanueva Agustinos, y han sido reconocidos con un kit de huerto urbano.

La entrega de premios se ha desarrollado con la colaboración de Valencia Sostenible y ha contado con la participación de su presidente y concejal del Ayuntamiento de València, Carlos Mundina, quien ha querido agradecer la iniciativa del CODiNuCoVa por poner en marcha “proyectos de educación alimentaria como Mengem Territori, que busca poner remedio a retos tan exigentes como es la obesidad infantil. Un programa que pone el foco en acercar la alimentación de temporada y en crear hábitos de alimentación saludable entre los más pequeños”.

Por su parte María Ferrer ha señalado que “con *Mengem Territori* queremos que los niños y niñas aprendan a alimentarse mejor y entiendan que las decisiones que toman cada día en torno a la comida tienen un impacto directo en su salud. Si conseguimos que incorporen estos conocimientos desde pequeños y que las familias dispongan de herramientas para acompañarlos, estaremos construyendo generaciones más saludables en el futuro”.

Más de 1.500 escolares de las tres provincias

Durante este curso, Mengem Territori ha llegado a más de 1.500 alumnos y alumnas de Educación Primaria de centros educativos de Valencia, Alicante y Castellón. En concreto, en esta edición, han participado el Colegio Puértolas Pardo, el CEIP Gregal, el Colegio Santo Tomás de Villanueva Agustinos, el Colegio María Auxiliadora, el CEIP Alfonso Iniesta y el CEIP Mestalla.

A través de talleres, juegos y actividades adaptadas a cada edad, dietistas-nutricionistas de la Comisión de Educación Alimentaria del CODiNuCoVa han trabajado con el alumnado conceptos como el plato saludable, la identificación de alimentos frescos, el consumo de frutas y verduras de temporada o la importancia de mantener hábitos alimentarios equilibrados desde la infancia.

“Los resultados que observamos en nuestro trabajo diario nos demuestran que la educación alimentaria no puede esperar. Necesitamos acercar la nutrición a las aulas de forma práctica, cercana y constante para que los niños y niñas desarrollen herramientas que les permitan cuidar su salud desde edades tempranas”, ha explicado Ferrer.

La alimentación saludable también entra en casa

La principal novedad de esta segunda edición ha sido la incorporación de sesiones dirigidas específicamente a las familias. Dietistas-nutricionistas han impartido charlas a más de 50 padres, madres y tutores legales, ofreciéndoles recursos prácticos para mejorar la alimentación en el hogar.

Durante estas sesiones se han trabajado herramientas como el Plato Saludable, la planificación semanal de menús y de la compra, estrategias para reducir el desperdicio alimentario y recursos para incorporar más alimentos frescos en la alimentación familiar.

Esta ampliación del proyecto responde directamente a los resultados obtenidos en la encuesta *“Mengem del Territori?”*, realizada por el Colegio a más de 200 familias de la Comunitat Valenciana y que reveló que el 76% de ellas encuentra dificultades para mantener hábitos de alimentación saludables en casa. Entre las principales barreras identificadas figuraban la falta de tiempo, el rechazo de los niños y niñas a probar alimentos nuevos y la gestión de conflictos familiares relacionados con las comidas.

La encuesta también reflejó que el 94% de las familias considera importante contar con la figura del dietista-nutricionista en los ámbitos educativo y sanitario, mientras que 7 de cada 10 afirman que les gustaría recibir apoyo de estos profesionales para mejorar la alimentación de sus hogares.

“Las familias nos están trasladando un mensaje muy claro: necesitan herramientas, acompañamiento y educación alimentaria para afrontar los retos del día a día. Sin embargo, muchas no pueden acceder a este apoyo por motivos económicos. Por eso es tan importante que los dietistas-nutricionistas nos integremos tanto en los centros educativos como en el sistema sanitario público, para garantizar un acceso universal a la educación alimentaria y a la atención nutricional”, ha reivindicado Ferrer.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es