

El Colegio de Nutricionistas y el Ayuntamiento de Valencia impulsan una jornada de alimentación saludable para la población

- **La acción conjunta tendrá lugar el próximo día 16 de octubre en el Complejo Deportivo Petxina, con motivo del Día Mundial de la Alimentación**
- **Durante la jornada gratuita se desarrollará un taller participativo para dar a la población general los conocimientos y herramientas necesarios para elaborar menús saludables, sostenibles y nutritivos**
- **Además, tendrá lugar una mesa redonda y un show cooking de degustación en el que se podrán probar recetas elaboradas con productos de temporada y proximidad**

València, 10 de octubre de 2025- Con motivo del Día Mundial de la Alimentación, que se celebra el próximo jueves 16 de octubre, el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) y el Ayuntamiento de Valencia, a través de la Concejalía de Sanidad y Consumo, organizan la jornada "Platos nutritivos para todos los bolsillos". Esta acción conjunta, que se enmarca en el convenio de colaboración firmado recientemente entre ambas entidades, busca acercar a la ciudadanía valenciana hábitos de alimentación saludable de la mano de dietistas-nutricionistas.

La actividad, que tendrá lugar en el Complejo Deportivo Petxina, tiene como objetivo dar herramientas a la población para poder acceder a alimentación nutritiva, económica y de productos de proximidad que contribuyan a una alimentación equilibrada.

La inauguración de la jornada, que será gratuita para toda la población, correrá a cargo del concejal de Sanidad y Consumo, José Vicente Gosálbez y de la presidenta del Colegio Oficial de Nutricionistas, Maite Navarro. Además, contará con la participación de una dietista-nutricionista colegiada en CODiNuCoVa que desarrollará un taller interactivo y participativo con el fin de dar a quienes acudan los conocimientos necesarios para elaborar menús saludables, sostenibles y nutritivos, así como para fomentar el aprovechamiento de alimentos y reducir así el desperdicio alimentario. La nutricionista estará acompañada por un chef que llevará a cabo un show cooking y cocinará en directo recetas relacionadas con el contenido previamente impartido.

Departamento de Comunicación

Posteriormente, tendrá lugar una mesa redonda en la que participarán junto a representantes de la Concejalía de Sanidad y Consumo y el Colegio Oficial de Nutricionistas de la Comunitat Valenciana, diferentes entidades como el Consell Agrari Municipal y la Escuela Taller Gastro. El evento acabará con una degustación de las recetas preparadas durante el evento.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas colegiados. Los y las dietistas-nutricionistas son expertos en alimentación, profesionales de la salud dedicados a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es