



**COMPETENCIAS
PROFESIONALES DE
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS**

Consulta Clínica

COMPETENCIAS PROFESIONALES DE DIETISTAS- NUTRICIONISTAS

Título: Competencias profesionales de dietistas-nutricionistas
Autor: Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana
Creación Abril 2023

CONTENIDOS

Pág 3	Dietistas-Nutricionistas, un impulso a la salud y a la calidad de vida
Pág 4	¿Dónde estamos las dietistas-nutricionistas?
Pág 5	La alimentación saludable como motor del cambio
Pág 6	Dietistas-Nutricionistas en la Consulta Clínica
Pág 7	Diagnóstico, intervención y tratamiento
Pág 9	Educación e investigación
Pág 10	Profesionales capacitados y formados

COPYRIGHT © CODINUCOVA

Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por procedimientos electrostáticos, electrónicos, magnéticos, informáticos o por cualquier otro medio sin autorización previa por escrito del editor. Imágenes procedentes de freepick, canva y unsplash.

Información elaborada por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana que incluye extractos del Consenso del Perfil Profesional del Diplomado en Nutrición Humana y Dietética, elaborado por la Conferencia de Decanos de NHyD.

Agradecimientos a Laura Bilbao, Rocío Bueno, Sandra Carreres, Paula Crespo, David Expósito, Elena Haro, Inma Girba, M^a Cruz Manzaneque, José Miguel Martínez, Lali Garcés, Lucía Martínez, Maite Navarro, Nadia Pina, Aitor Sánchez, Isabel Sospedra y Paloma Vicent.

Dietistas-Nutricionistas: un impulso a la salud y a la calidad de vida

Las personas dietistas-nutricionistas somos profesionales de la salud, con titulación universitaria, reconocidas como expertas en alimentación, nutrición y dietética. Tenemos capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo, desde los siguientes ámbitos: la nutrición en la salud y en la enfermedad, el consejo dietético, la investigación y la docencia, la salud pública y comunitaria, las empresas e industrias del sector de la alimentación y la restauración colectiva y social.

En todos los lugares donde una adecuada alimentación puede ayudar a mejorar la calidad de vida, los y las dietistas-nutricionistas enseñamos, investigamos, valoramos, guiamos y aconsejamos.

¿Dónde estamos las dietistas-nutricionistas?



CLÍNICA, HOSPITALARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

Actuamos sobre la alimentación de la persona sana o enferma (después del diagnóstico médico), teniendo en cuenta las necesidades fisiológicas o patológicas, preferencias personales, socioeconómicas, religiosas y culturales.



DOCENCIA

Somos formadores en centros públicos y privados en los que se imparten conocimientos sobre alimentación, nutrición y salud.



INDUSTRIA

Asesoramos en la innovación de nuevos productos y en el marketing social relacionado con la alimentación. Participamos en el desarrollo de nuevas líneas y colaboramos con el departamento de calidad



SALUD PÚBLICA

Actuamos sobre la población general, desarrollando y participando en programas de políticas alimentarias, de prevención y de educación alimentaria, dentro del marco de la salud pública y la nutrición comunitaria.



RESTAURACIÓN COLECTIVA

Participamos en la gestión y en la organización de los menús y velamos por la calidad y la salubridad de los alimentos durante todo el proceso de producción. Formamos al personal del servicio de cocina en materia de seguridad alimentaria, y planificamos y valoramos el equilibrio nutricional de la oferta alimentaria.



INVESTIGACIÓN

Estamos capacitados para integrarnos en equipos multidisciplinares de investigación y desarrollo. Potenciamos la I+D+i en el área de la alimentación, la nutrición y la salud.

La alimentación saludable como **motor del cambio**



En los últimos años hemos vivido un aumento del interés por la Alimentación y la Nutrición en torno a aprender a comer de una manera saludable. Esta situación, unida a la preocupación por el incremento de las cifras de sobrepeso y obesidad, tanto en población infantil como adulta, y de las enfermedades crónicas no transmisibles, han provocado que la población comience a pensar que la alimentación puede ayudar a mejorar su estado de salud. Así el dietista-nutricionista ya es percibido como un profesional sanitario que puede mejorar la calidad de vida y abordar desde la clínica patologías relacionadas con la alimentación.

Desde la Consulta Clínica, los y las dietistas-nutricionistas realizamos Educación Alimentaria, Prevención de enfermedades y Promoción de la Salud ya que a través de la instauración de unos buenos hábitos nutricionales podemos prevenir el desarrollo futuro de muchas patologías. Nuestra labor desde la Clínica, por tanto, es de vital importancia. La personalización de las pautas y la adaptación a cada caso individual es crucial para lograr una mayor adhesión por parte del paciente, y de este modo lograr cumplir los objetivos establecidos, así como incidir positivamente en su estado de salud.



Dietistas-nutricionistas en la **Consulta Clínica**

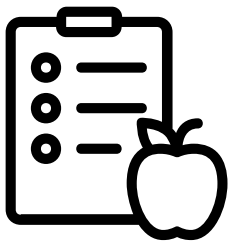
Los y las dietistas-nutricionistas podemos trabajar en consultas privadas con servicios exclusivos de Nutrición, o en clínicas multidisciplinares junto a otros profesionales sanitarios, bien por cuenta ajena, por cuenta propia como autónomos/as a través de contratos de colaboración con otros centros sanitarios como clínicas, hospitales, centros de día, residencias de ancianos o comedores escolares, entre otros, o en nuestra propia clínica.

Como profesionales sanitarios expertos en Alimentación, Nutrición y Dietética, con titulación universitaria y formación acreditativa, de manera autónoma y con los permisos necesarios, los y las dietistas-nutricionistas tienen en la apertura de su propia clínica una salida profesional. En los últimos tiempos, además, el servicio de consulta online ha crecido exponencialmente, facilitando el control y seguimiento de casos de manera telemática cuando, por diferentes circunstancias, no es factible para los pacientes acudir presencialmente a consulta.

Diagnóstico, intervención y tratamiento

Los y las Dietistas-Nutricionistas somos profesionales sanitarios expertos en Alimentación, Nutrición y Dietética tal y como se indica en la Ley 44/2003, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias. Tenemos un amplio conocimiento en cultura gastronómica, bromatología, análisis de alimentos y fisiopatología, áreas, entre otras, que nos diferencian de otros profesionales sanitarios.

Funciones que realizamos:



Evaluación clínica de las necesidades nutricionales y planificación dietética

- Valoración completa del estado nutricional: recabar los datos personales y psicosociales del paciente, elaborar la historia dietética completa, estudiar la composición corporal, resumir la historia clínica, la terapia farmacológica prescrita y los datos bioquímicos.
- Interpretar los resultados de otros métodos diagnósticos a utilizar en el proceso de cribado nutricional, así como de pruebas complementarias: analíticas, pruebas clínicas y/o valoraciones previas de otros profesionales del ámbito sanitario que den información relevante a tener en cuenta sobre el estado de salud del paciente.
- Planificar y elaborar la dieta en relación con el estado fisiológico y situación nutricional del paciente.
- Adaptar la pauta dietética a la situación personal del paciente y su contexto (horarios, situación económica, situación familiar, otras patologías, etc).



Atención a **pacientes con patologías y/o** **otras situaciones especiales***

- Identificar los problemas dietético-nutricionales que posee el paciente y establecer el plan de acción.
- Calcular las necesidades nutricionales, tanto energéticas como de macro y micro-nutrientes, en referencia a su estado fisiológico.
- Evaluar y personalizar la terapia nutricional
- Prescribir de forma adecuada y oportuna el soporte nutricional, seleccionando las fórmulas apropiadas y las correspondientes técnicas de administración.
- Aplicar la dietoterapia en pacientes con distintas patologías, acorde a las necesidades y características individuales, tanto fisiológicas como fisiopatológicas, nutricionales, socioculturales y deportivas.
- Elaborar protocolos de seguimiento, control y evaluación alimentario-nutricional, acorde a patología y parámetros nacionales e internacionales
- Participar en las terapias de grupo de pacientes con patologías: diabetes, obesidad, enfermedad renal crónica, etc.
- Tratamiento integral al paciente formando parte de equipos multidisciplinares (psicólogos/as, fisioterapeutas, entrenadores/as deportivos, enfermeros/as, etc)
- Derivar pacientes a otros profesionales sanitarios si el campo a tratar no corresponde a nuestra área

*(deportistas de alto rendimiento, dietas y/o situaciones fisiológicas particulares, etc)

Educación e investigación



Educación Alimentaria

- Programar, monitorear y evaluar planes alimentarios, mejorando la salud, los hábitos y el estado nutricional.
- Explicar la planificación dietética al paciente y a sus familiares.
- Brindar la información suficiente y adecuada para cumplir las prescripciones.
- Incorporar a la práctica clínica las acciones de promoción del estado nutricional, de estilos de vida saludables, prevención de enfermedades alimentario-nutricionales y crónicas no transmisibles, así como las estrategias de adhesión al tratamiento.
- Orientar sobre las formas de preparación y elaboración de los alimentos.
- Realizar talleres en materia de Nutrición y cambio de hábitos alimentarios.

Investigación Clínica

- Realizar y participar en programas de I+D.
- Interpretar y aplicar la evidencia científica en la práctica clínica.
- Ejecutar tareas de investigación con metodología científica.



Profesionales, capacitados y **formados**

Con más de 1.000 profesionales colegiados, desde el CODiNuCoVa nos ponemos a vuestra disposición para ampliar esta y cualquier otra información relacionada con la profesión de dietista-nutricionista, sus competencias y las parcelas y ámbitos de actuación en los que podemos ejercer.

Departamento de Empleabilidad

Ahora que nos conoces más, si tú o tu empresa estáis interesados en cubrir un puesto de trabajo que puede ser desempeñado por un/a dietista-nutricionista, puedes ponerte en contacto con nosotros en empleabilidad@codinucova.es o publicar directamente una oferta de empleo a través de nuestra [web](#)

COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

C/ Clariano 34, pta 1
46021 València
606 447 558
www.codinucova.es
empleabilidad@codinucova.es



SÍGUENOS EN:



[@codinucova](https://twitter.com/codinucova)



Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la
Comunitat Valenciana



[@codinucova](https://www.instagram.com/codinucova)