



COMPETENCIAS PROFESIONALES DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS

**Salud Pública y Nutrición
Comunitaria**

COMPETENCIAS PROFESIONALES DE DIETISTAS- NUTRICIONISTAS

Título: Competencias profesionales de las dietistas-nutricionistas
Autor: Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana
Creación Julio 2022

CONTENIDOS

Pág 3	Dietistas-Nutricionistas, un impulso a la salud y a la calidad de vida
Pág 4	¿Dónde estamos las dietistas-nutricionistas?
Pág 5	Evaluación, diagnóstico e intervención en la Salud Comunitaria
Pág 6	Estudios, análisis de datos, control, programas... Nutrición
Pág 7	Nos adelantamos a los problemas nutricionales
Pág 8	Promoción, prevención y protección de la salud
Pág 10	Políticas alimentarias: desarrollo de estrategias e intervención
Pág 11	Profesionales capacitados y formados

COPYRIGHT © CODINUCOVA

Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por procedimientos electrostáticos, electrónicos, magnéticos, informáticos o por cualquier otro medio sin autorización previa por escrito del editor. Imágenes procedentes de freepick, canva y unsplash.

Información elaborada por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana que incluye extractos del Consenso del Perfil Profesional del Diplomado en Nutrición Humana y Dietética, elaborado por la Conferencia de Decanos de NHyD.

Agradecimientos a Laura Bilbao, Sandra Carreres, Paula Crespo, David Expósito, Inma Girba, M^a Cruz Manzaneque, Lucía Martínez, Nadia Pina, Aitor Sánchez y Paloma Vicent.

Dietistas-Nutricionistas: un impulso a la **salud y a la calidad de vida**

Las personas dietistas-nutricionistas somos profesionales de la salud, con titulación universitaria, reconocidas como expertas en **alimentación, nutrición y dietética**. Tenemos capacidad para intervenir en la alimentación de una persona o grupo, desde los siguientes ámbitos: la **nutrición en la salud y en la enfermedad, el consejo dietético, la investigación y la docencia, la salud pública y comunitaria, las empresas e industrias del sector de la alimentación y la restauración colectiva y social.**

En todos los lugares donde una adecuada alimentación puede ayudar a mejorar la calidad de vida, los y las dietistas-nutricionistas enseñamos, investigamos, valoramos, guiamos y aconsejamos.

¿Dónde estamos las dietistas-nutricionistas?



CLÍNICA, HOSPITALARIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

Actuamos sobre la alimentación de la persona sana o enferma (después del diagnóstico médico), teniendo en cuenta las necesidades fisiológicas o patológicas, preferencias personales, socioeconómicas, religiosas y culturales.



DOCENCIA

Somos formadores en centros públicos y privados en los que se imparten conocimientos sobre alimentación, nutrición y salud.



INDUSTRIA

Asesoramos en la innovación de nuevos productos y en el marketing social relacionado con la alimentación. Participamos en el desarrollo de nuevas líneas y colaboramos con el departamento de calidad



SALUD PÚBLICA

Actuamos sobre la población general, desarrollando y participando en programas de políticas alimentarias, de prevención y de educación alimentaria, dentro del marco de la salud pública y la nutrición comunitaria.



RESTAURACIÓN COLECTIVA

Participamos en la gestión y en la organización de los menús y velamos por la calidad y la salubridad de los alimentos durante todo el proceso de producción. Formamos al personal del servicio de cocina en materia de seguridad alimentaria, y planificamos y valoramos el equilibrio nutricional de la oferta alimentaria.



INVESTIGACIÓN

Estamos capacitados para integrarnos en equipos multidisciplinares de investigación y desarrollo. Potenciamos la I+D+i en el área de la alimentación, la nutrición y la salud.

Evaluación, diagnóstico e intervención en la Salud Comunitaria



El objetivo último de la Nutrición Comunitaria es mejorar la salud y el estado nutricional de la población, cuando existen problemas de alimentación por exceso o por defecto o cuando se quiere mantener, promover y preservar un óptimo estado de salud entre la Comunidad. Un trabajo de carácter multidisciplinar donde participan profesionales de la Nutrición. Los y las dietistas-nutricionistas estamos en:

AGENCIAS DE SALUD PÚBLICA

UNIVERSIDADES

ENTIDADES PÚBLICAS

ORGANIZACIONES Y ASOCIACIONES DEL TERCER SECTOR

ADMINISTRACIONES SANITARIAS

Estudios, análisis de datos, control, programas... **Nutrición**

Obtener el conocimiento necesario para desarrollar estrategias y planes que revertan en una mejor salud pasa por recoger, a través de métodos científicos, informaciones y datos que permitan detectar, de forma fiable, problemas nutricionales. Por ello, nos dedicamos a:



Nos adelantamos a los problemas nutricionales



Investigación y vigilancia epidemiológica

- Desarrollo y participación en estudios de investigación comunitaria
- Diseño y validación de cuestionarios y otras herramientas de evaluación
- Participación en la elaboración de protocolos de estudios
- Atención a la vigilancia nutricional de los colectivos vulnerables (escolares, ancianos, población en riesgo, etc...)
- Análisis, presentación de resultados y recomendaciones en el ámbito dietético



Promoción, prevención y protección de la salud

Informamos, formamos, educamos y comunicamos en materia de Alimentación y Nutrición



- Formación continuada de profesionales sanitarios en temas de Alimentación, Nutrición y Dietética y de profesionales no sanitarios con responsabilidad informativa hacia la población (educadores, trabajadores sociales, profesionales de la restauración colectiva y la hostelería, asociaciones de consumidores, marketing...)
- Elaboración y realización de cursos sobre Alimentación, Nutrición y Dietética en diversas entidades o instituciones públicas o privadas
- Creación e implementación de programas de promoción de la salud en "empresas saludables" que quieran mejorar los hábitos alimentarios de su plantilla
- Diseño y ejecución de acciones informativas y/o formativas en centros escolares
- Creación de material divulgativo para distintos sectores de la población
- Ideación y puesta en práctica de programas de educación alimentaria que empoderen a la población en materia de Alimentación Saludable y Nutrición Segura con el objetivo de prevenir enfermedades a través del abordaje dietético-nutricional
- Realización de talleres y/o charlas grupales sobre Nutrición y Alimentación para la población general o grupos específicos (menores, adolescentes, personas mayores, colectivos con patologías...)
- Participación en medios de comunicación, entrevistas, reportajes, artículos...

Promoción, prevención y protección de la salud

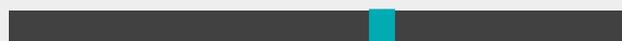
Guías Alimentarias

Las Guías Alimentarias sirven para educar en materia de Nutrición y Alimentación y empoderar a la población. Hay numerosas tipologías que pueden ir desde Guías en Seguridad Alimentaria, Guías de Higiene, Guías de Alimentación Sostenible, Guías para colectivos específicos o por patologías.... En este sentido, las y los dietistas-nutricionistas podemos:

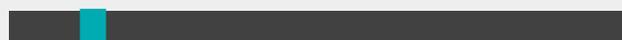
Coordinar y participar en grupos de trabajo para consensuar recomendaciones dietético-nutricionales destinadas a la población general o grupos específicos de individuos sanos o enfermos



Elaborar guías alimentarias y protocolos de consenso



Coordinar, elaborar, distribuir y realizar el seguimiento de protocolos dietéticos



Políticas **alimentarias:** desarrollo de estrategias e intervención

Desde el colectivo de dietistas-nutricionistas colaboramos en la planificación de políticas alimentarias y nutricionales además de participar en el análisis, desarrollo de estrategias, intervención y evaluación de programas de alimentación y nutrición en:



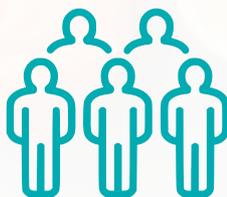
Salud



Educación



Seguridad



Colectivos vulnerables



Sostenibilidad

Además, realizamos intervenciones en Alimentación y Nutrición en países en vías de desarrollo colaborando con organizaciones nacionales y no gubernamentales, estamos presentes en foros internacionales y organismos consultivos y asesores a nivel mundial.

Profesionales, capacitados y **formados**

Con más de 1.000 profesionales colegiados, desde el CODiNuCoVa nos ponemos a vuestra disposición para ampliar esta y cualquier otra información relacionada con la profesión de dietista-nutricionista, sus competencias y las parcelas y ámbitos de actuación en los que podemos ejercer.

Departamento de Empleabilidad

Ahora que nos conoces más, si tú o tu empresa estáis interesados en cubrir un puesto de trabajo que puede ser desempeñado por un/a dietista-nutricionista, puedes ponerte en contacto con nosotros en empleabilidad@codinucova.es o publicar directamente una oferta de empleo a través de nuestra [web](#)

COLEGIO OFICIAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Avda. Maestro Rodrigo 95 1A
606 447 558
www.codinucova.es
empleabilidad@codinucova.es



SÍGUENOS EN:



[@codinucova](https://twitter.com/codinucova)



[Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana](https://www.facebook.com/ColegioOficialdeDietistas-NutricionistasdeValencia)



[@codinucova](https://www.instagram.com/codinucova)