



CURSO PRÁCTICO

**NUTRICIÓN
ONCOLÓGICA
APLICADA**



www.alerisacademia.com





¿QUIÉN IMPARTE EL CURSO?

Luis Cabañas, dietista-nutricionista en Aleris Valencia, es Doctor en Medicina por la Universidad de Valencia, especializado en nutrición oncológica.

También es experto Universitario en Nutrición Clínica en Oncología por la Universidad Francisco de Vitoria-Sociedad Española de Oncología Radioterápica.

Actualmente, trabaja en la especialización en el campo de la oncología y la hematología, especialmente en las neoplasias hematológicas.

Además, compagina la investigación y la consulta con la colaboración con entidades e instituciones, tanto en la representación profesional como en actividades de interés para pacientes con cáncer.

Es el Presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (@codinucova) y autor del blog 'Como Cuando Como'.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

El curso está dirigido a aquellas personas que traten con pacientes oncológicos o quieran iniciarse en el mundo de la atención especializada a paciente oncohematológico, especialmente enfocado en empoderar con herramientas prácticas a estos profesionales en su ejercicio profesional.

Se trasladarán las recomendaciones, pautas y consejos de distintas organizaciones sobre la dietoterapia y nutrición a la práctica clínica habitual en consulta.

PONENTES INVITADAS: CASOS CLÍNICOS



Victoria Góngora

DIETISTA-NUTRICIONISTA CV00469
VALENCIA

Máster en Estudios Avanzados en Nutrición y Salud por la ETH de Zúrich (Suiza) y Posgrado en Nutrición Oncológica por la UCP de Lisboa (Portugal).

Trabajó como nutricionista en un centro oncológico en Suiza. Actualmente, se dedica a la consulta online y colabora con Well Nutrición presencialmente. Es cofundadora de Charlas con Queso, un espacio de psiconutrición oncológica - junto a Marta Garrido, psicooncóloga.

La puedes encontrar en: victoriagongora.com y en charlasconqueso.com



Georgina Casademunt

DIETISTA-NUTRICIONISTA (UB)
BARCELONA

Postgraduada en comunicación médica y de salud (IDEC-UPF) y máster en salud digital (e-Health) (UOC) y experta en nutrición oncológica. Ha sido docente del curso de Experto en nutrición y salud en oncología (IL3-UB) durante dos ediciones y es profesora colaboradora del Máster de Nutrición (UOC). Atiende en el centro oncológico IOB (Instituto Oncológico de Barcelona) en QuirónSalud desde hace más de 6 años y ha colaborado en diferentes centros de medicina integrativa

También realiza divulgación sobre alimentación y cáncer en sus redes sociales: [@jordinacasademunt](https://twitter.com/jordinacasademunt) y en su web personal jordinacasademunt.com



Marta Villarino

DIETISTA-NUTRICIONISTA
MADRID

Doctora en Nutrición Oncológica. Servicio de Oncología Médica del Hospital Infanta Sofía (Madrid), fue Investigadora en oncología en el servicio de nutrición del Hospital la Paz (Madrid). Experta Universitaria en Nutrición Oncológica por la SENPE y Antropometrista (Nivel 1). Vicetesorera del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid. Profesora colaboradora en la Universidad Complutense de Madrid, en el Máster Oficial en Nutrición Humana y Dietética y Profesora Honorífica en el Departamento de Enfermería.



¿DE QUÉ TRATA ESTE CURSO?

El objetivo del curso es aportar a profesionales sanitarios una visión práctica y actualizada del abordaje dietético-nutricional de los pacientes con enfermedad oncológica en cualquier estadio de su enfermedad.

De esta forma, se dará a conocer cuales son las recomendaciones acerca de la dietoterapia, pero también cómo obtener información en la valoración nutricional de estas personas para mejorar su confort y su calidad de vida, ya sea al debutaje, el desarrollo de la enfermedad o cuidados paliativos:

- Trasladar dichas recomendaciones a un enfoque práctico en consulta.
- Contar con material actualizado y ejemplos para facilitar el traslado aplicado al día a día del profesional.
- Crear un espacio común tras el curso donde puedan debatirse casos, plantear actualizaciones de material o preguntarse dudas.

¿QUÉ APORTA EL CURSO?

Por apuntarte al curso, tendrás:

- Acceso a todos los materiales e información del curso.
- Actualización del material tras el curso.
- Acceso a grupos especializados: de trabajo, discusión o dudas.
- Acceso a beneficios y descuentos posteriores a la formación en ediciones sucesivas.



DURACIÓN, MODALIDAD Y FECHAS

Se trata de un curso presencial. Las ciudades y fechas confirmadas, son:

- Valencia, del 23 a 25 de septiembre.
- Barcelona, del 21 a 23 de octubre.
- Madrid, del 4 a 6 de noviembre.

Cuenta con 21 h. lectivas, repartidas entre sus tres días de duración, y su horario será de 9:00 a 19:00 el viernes y el sábado y de 10:00 a 14:00 el domingo.

¿CUÁL ES EL PRECIO DEL CURSO?

Existen dos modelos de pago:

- Precio original: 475€
- Descuento para personas colegiadas y alumnado universitario en formación asociado a una ADINU: 400€

Integrantes de Colegio Profesional con descuento deben incluir "Colegio" como cupón al finalizar la compra. Se requerirá de certificado para que podamos comprobar membresía.

Integrantes de ADINU, deben incluir "Adinu" como cupón al finalizar la compra. Se requerirá de certificado para comprobar membresía.

Para solicitar pago en 2 veces, indícalo en el pedido y solicita pago por transferencia.

Se han solicitado créditos de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias a la Escola Valenciana d'Estudis de la Salut.



ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN A LA ONCOLOGÍA Y BIOLOGÍA DEL CÁNCER

1.1. Conceptualización de la enfermedad:

- 1.1.1. Epidemiología del cáncer.
- 1.1.2. Léxico del cáncer.
- 1.1.3. Consejo genético y cáncer hereditario.

1.2. Historia de progresión tumoral y cinética tumoral.

1.3. Bibliografía de consulta y libros de interés.

2. IMPORTANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN EL CÁNCER: anamnesis y calidad de vida.

2.1. Nomenclatura del cáncer.

2.2. Mecanismos de desnutrición y alteraciones metabólicas.

2.3. Incremento de las necesidades nutricionales:

- 2.3.1. Objetivos dietoterapéuticos.

2.4. Consecuencias de la malnutrición:

- 2.4.1. Anorexia y evaluación de la ingesta.
- 2.4.2. Masa muscular y sarcopenia como factor pronóstico.
- 2.4.3. Influencia del peso perdido.
- 2.4.4. Obesidad como factor pronóstico.
- 2.4.5. Caquexia Tumoral.

2.5. Evaluación del EN:

- 2.5.1. Historia Clínica y anamnesis.
- 2.5.2. Herramientas antropométricas y seguimiento.
- 2.5.3. Bioquímica y seguimiento.
- 2.5.4. Actividad física.
- 2.5.5. Calidad de vida.
- 2.5.6. Valoración Global Subjetiva y otras herramientas de cribado nutricional.

2.6. Materiales para usar:

- 2.6.1. Calculadora de requerimientos nutricionales modificable (doc. de Excel).
- 2.6.2. Calculadora de estado nutricional modificable (doc. de Excel).
- 2.6.3. Anamnesis e historia clínica modificable (doc. de Word).
- 2.6.4. Infografía: Entendiendo la pérdida de apetito en cáncer (doc. PDF).
- 2.6.5. Calendario anual de observación de citas clínicas (doc. PDF).
- 2.6.6. Cuestionarios de calidad de vida validados (doc. PDF).
- 2.6.7. Registros de actividad (doc. PDF).

2.6.8. Modelo de petición de analítica (doc. PDF).

2.7. Bibliografía de consulta y libros de interés.

3. SINTOMATOLOGÍA ASOCIADA AL PROPIO TUMOR

3.1. Clasificación de las neoplasias malignas:

3.1.1. Sistemas TNM e ICD-O-3.

3.2. Peculiaridades del propio tumor:

3.2.1. Tumores de cabeza, cuello y oftalmológicos.

3.2.2. Tumores del sistema digestivo: esofágicos, estómago, páncreas, hepáticos, intestino delgado, colon y recto.

3.2.3. Tumores pulmonares, pleura, timo y corazón.

3.2.4. Tumores de mama.

3.2.5. Tumores ginecológicos, urológicos y del sistema urinario.

3.2.6. Tumores cerebrales y del SNC.

3.2.7. Neoplasias Hematológicas.

3.2.8. Tumores de la corteza suprarrenal y del Sistema Endocrino.

3.2.9. Tumores Óseos, de tejidos blandos y piel.

3.3. Materiales para usar:

3.3.1. Registros de sintomatología (doc. PDF).

3.3.2. Descriptores de clasificación TNM de extensión o carácter tumoral (doc. PDF).

3.3.3. Clasificación de la WHO Classification of Tumours (doc. PDF).

3.3.4. Infografía-resumen de síntomas asociados a cada tipo de tumor (doc. PDF).

3.4. Bibliografía de consulta y libros de interés.

4. EN HOJA DE RUTA: ABORDAJE DE LA SINTOMATOLOGÍA DEL TRATAMIENTO

4.1. Quimioterapia (QT):

4.1.1. Bases biológicas de la quimioterapia: Intensidad, resistencia y principios de uso.

4.1.2. Incidencia de síntomas:

4.1.2.1. Náuseas y Vómitos.

4.1.2.2. Diarrea.

4.1.2.3. Estreñimiento.

4.1.2.4. Disfagia.

4.1.2.5. Anorexia.

4.1.2.6. Alteraciones de gusto/olfato.

4.2. Radioterapia (RT):

4.2.1. Riesgo nutricional según localización:

4.2.1.1. Enteritis Rádica.

4.2.1.2. Xerostomía.

4.3. Trasplante de Células Progenitoras Hematopoyéticas (TCPH).

4.4. Cirugía (Cx).

4.5. Hormonoterapia:

4.5.1. Mecanismo de acción y receptores hormonales.

4.5.2. Modalidades del tratamiento hormonal.

4.6. Materiales para usar:

4.6.1. Guía de búsqueda de nuevos tratamientos (doc. PDF).

4.6.2. Sistema de hoja de ruta: cuándo se esperan síntomas, pautas a continuar,...

4.6.3. Documento de pautas para cada síntoma (doc. PDF).

4.6.4. Documento de uso de diferentes tipos de textura (doc. PDF).

4.6.5. ¿Cómo enriquecer alimentos preparados? (doc. PDF).

4.6.6. Guía de preparados de texturas (doc. PDF).

4.6.7. ¿Qué comer tras un TCPH? (doc. PDF e infografía).

4.6.8. Síntomas más habituales según la zona irradiada (infografía).

4.6.9. Síntomas más habituales en cada localización tras QT (infografía).

4.6.10. Guía de citostáticos y efectos adversos relacionados con la nutrición (doc. PDF).

4.6.11. ¿Qué síntomas aparecen en Cirugía? (infografía).

4.7. Bibliografía de consulta y libros de interés.

5. NUTRICIÓN COMO ADYUVANTE EN CUIDADOS PALIATIVOS

5.1. Intervención dietoterapéutica en el final de la vida.

5.2. Hidratación en paciente terminal.

5.3. Materiales para usar:

5.3.1. Guía de aspectos éticos de hidratación (doc. PDF).

5.3.2. Escala de Karnofsky (doc. Excel, doc. PDF).

5.3.3. Medidas higiénico-sanitarias que garanticen seguridad alimentaria (doc. PDF).

5.3.4. Guía de uso de nutrición artificial en el paciente terminal (doc. PDF).

5.4. Bibliografía de consulta y libros de interés.

6. ABORDAJE DEL PACIENTE REAL: ¿CADA CUÁNTO QUÉ?

- 6.1. ¿Cada cuánto se debe valorar antropométricamente?
- 6.2. ¿Cada cuánto se deben valorar medidas bioquímicas?
- 6.3. Influencia de factores sociales como determinantes de la alimentación.
- 6.4. Determinantes sociales y supervivencia.
- 6.5. Materiales para usar:
 - 6.5.1. Frecuencia de valoración de medidas antropométricas (doc. PDF)
 - 6.5.2. Frecuencia de valoración de medidas bioquímicas (doc. PDF)
 - 6.5.3. Herramientas de cribado de recursos –detección de nivel socioeconómico bajo/pobreza/problemas en la adquisición de alimentos– (doc. PDF).
 - 6.5.4. Protocolo de intervención dietética en el paciente oncológico (doc. PDF).
 - 6.5.5. Libros de interés.
 - 6.5.6. Páginas web de interés: organismos de investigación en cáncer internacionales, nacionales, entidades de pacientes o de atención de pacientes.
- 6.6. Casos clínicos
- 6.7. Bibliografía de consulta y libros de interés.



QUIERO INSCRIBIRME AL CURSO

Academia Aleris es un centro de Formación Autorizado por el Ayuntamiento de Valencia.

C/ Palleter, 4 · Puerta 1 · 46008, Valencia - España

formacion@centroaleris.com | 963 · 907 · 820