



E
EXPERTO

Experto en
Nutrición Clínica
y Salud Nutricional
2.ª edición

25 ECTS | 6 MESES | 100% ONLINE



www.medicapanamericana.com

PRESENTACIÓN.

La Nutrición es una ciencia joven, en la que se trabaja incesantemente, lo que exige una actualización periódica de los conocimientos en la materia en la que se tengan en cuenta los resultados de los últimos estudios, las mejoras y avances tecnológicos y los más recientes descubrimientos en este campo. Por ello, la segunda edición del Experto en Nutrición Clínica y Salud Nutricional ha actualizado todos sus contenidos para ofrecer una formación de mayor calidad, interés y valor para el especialista.

Siguiendo la estela de la primera edición, este curso, 100% on-line, proporciona las herramientas básicas en Nutrición y Dietética, profundiza en el estudio de los métodos de valoración del estado nutricional, analiza los problemas nutricionales y las pautas específicas para las diferentes etapas de la vida, para la promoción de la salud, para la prevención y tratamiento de diferentes enfermedades y ofrece pautas útiles en el control del peso y la lucha contra la obesidad. Además, incorpora nuevos temas, como la nutrición en la lucha contra el insomnio y en la mejora de la calidad del sueño, la nutrición en el síndrome metabólico, en la prevención y curación de heridas crónicas como la úlcera de decúbito o el pie diabético, la regulación del hambre y saciedad a través de la dieta, el patrón alimentario y la microbiota.



La segunda edición de este experto revisa todos sus contenidos e incorpora nuevos temas para satisfacer la demanda de formación actual en el campo de la Nutrición.

Esta segunda edición incluye también una mejora en los recursos multimedia complementarios con la incorporación de nuevos vídeos, actividades y casos clínicos que, teniendo en cuenta los resultados de los últimos estudios, buscan nuevas maneras de comunicar con mayor calidad y rigor y facilitan la interacción con los profesionales que realicen el curso.

Tanto los contenidos como la estructura de este experto han sido desarrollados por especialistas de primer nivel en cada una de las parcelas de la Nutrición. La formación multidisciplinar de los autores ayudará a enriquecer la formación final a adquirir para los profesionales que quieran mejorar sus competencias en Nutrición Clínica y Salud Nutricional.

DIRECCIÓN.



**Rosa M.
Ortega Anta**

- Catedrática de Universidad. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- Doctora en Farmacia.
- Directora de proyectos de investigación centrados en la valoración de la problemática nutricional de diferentes colectivos.
- Autora de 17 libros y más de 300 publicaciones en revistas científicas.

Coordinación.

- Aparicio Vizuete, Aránzazu.
Profesor Titular, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Coordinadora del Doble Grado de Nutrición Humana y Dietética y Farmacia.
- Bermejo López, Laura María.
Profesor Ayudante Doctor, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- González Rodríguez, Liliana.
Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.
- Jiménez Ortega, Ana Isabel.
Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición, Hospital San Rafael, Madrid. Profesora en la Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid.
- López Plaza, Bricia.
Profesor Asociada en el Departamento de Medicina, Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro del equipo investigador IdiPaz, Hospital Universitario La Paz, Madrid.
- López Sobaler, Ana María.
Catedrática de Universidad. Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid.

OBJETIVOS.

- Adquirir los conocimientos más actuales, rigurosos y contrastados en materia de nutrición tanto en los aspectos básicos, como en los relacionados con la problemática nutricional de diversos grupos de población y pautas para promocionar la salud y calidad de vida.
- Valorar el estado nutricional de individuos/colectivos, pudiendo hacer un diagnóstico de la situación nutricional y de los principales errores a corregir.
- Prevenir y controlar diversas patologías para regular y mantener el peso corporal.
- Detectar mensajes erróneos en temas de nutrición.
- Conseguir la formación nutricional más idónea en cualquier actividad profesional en la que sea importante manejar conceptos nutricionales científicamente validados.



CONTENIDOS.

Módulo 1. Bases y herramientas en nutrición y dietética.

- 1.1. Dieta equilibrada, guías en alimentación y en hidratación. Errores sobre el tema.
- 1.2. Ingestas recomendadas, ingestas adecuadas y objetivos nutricionales.
- 1.3. Valoración del estado nutricional de individuos y colectivos. Bases para la mejora. Estudio dietético.
- 1.4. Valoración del estado nutricional de individuos y colectivos. Estudio antropométrico y bioquímico.

Módulo 2. Salud nutricional.

- 2.1. Alimentación de individuos jóvenes y adultos. Nutrición y fertilidad.
- 2.2. Nutrición de la madre en embarazo y lactancia.
- 2.3. Alimentación del niño en los primeros 1000 días de vida. Nutrición y control de peso.
- 2.4. Alimentación en la etapa escolar y en la adolescencia.
- 2.5. Alimentación en las personas de edad avanzada. Diferencias en función de la edad y situación sanitaria.
- 2.6. Pautas en la alimentación del deportista y personas físicamente activas.

Módulo 3. Pautas nutricionales en la promoción de la salud.

- 3.1. Nutrición en la mejora de la función mental y en la lucha contra la depresión.
- 3.2. Nutrición en la lucha contra el insomnio y en la mejora de la calidad del sueño.
- 3.3. Nutrición y salud dental.
- 3.4. Regulación del hambre y saciedad a través de la dieta.
- 3.5. Nutrición en fumadores y en fumadores pasivos.
- 3.6. Coaching nutricional: educación en nutrición.

Módulo 4. Bases de la Nutrición clínica e innovación en Nutrición.

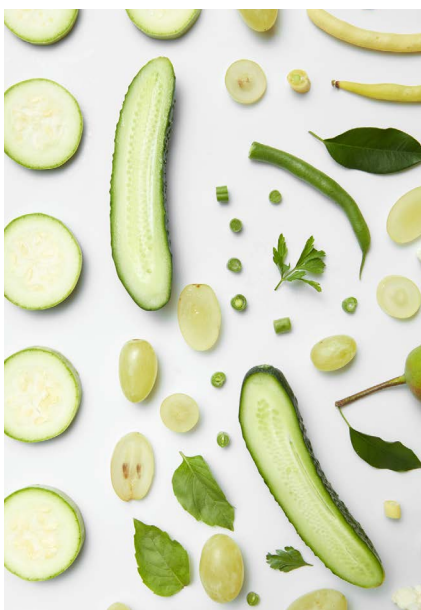
- 4.1. Nutrición artificial: enteral y parenteral.
- 4.2. Interacciones nutrientes-fármacos. Implicaciones.
- 4.3. Nutrición personalizada. Nutrigenética, epigenética y crononutrición en la mejora nutricional y sanitaria.
- 4.4. Patrón alimentario y microbiota.
- 4.5. Microbiota y obesidad: ¿somos lo que comemos?
- 4.6. Alimentos funcionales.

Módulo 5. Nutrición en la prevención y control de diversos problemas y enfermedades I.

- 5.1. Nutrición y trastornos del sistema inmune.
- 5.2. Alergias e intolerancias alimentarias y enfermedad celiaca.
- 5.3. Nutrición y enfermedades del aparato digestivo: gastritis, colestitis, entre otras.
- 5.4. Nutrición en el fallo intestinal y en el síndrome de intestino corto.
- 5.5. Nutrición en control de la diabetes.
- 5.6. Nutrición y enfermedades endocrinas (como por ejemplo tiroides)
- 5.7. Obesidad y control de peso.
- 5.8. Nutrición y errores congénitos del metabolismo.
- 5.9. Trastornos del comportamiento alimentario.
- 5.10. Nutrición y enfermedades neurológicas.
- 5.11. Nutrición en prevención y curación de úlceras y heridas: úlcera de decúbito y pie diabético.

Módulo 6. Nutrición en la prevención y control de diversos problemas y enfermedades II.

- 6.1. Nutrición y enfermedades cardiovasculares.
- 6.2. Nutrición y síndrome metabólico.
- 6.3. Nutrición en enfermedades renales y en la lucha contra los cálculos renales.
- 6.4. Nutrición en enfermedades respiratorias y asma.
- 6.5. Nutrición y cáncer.
- 6.6. Nutrición y osteoporosis.
- 6.7. Nutrición y degeneración macular, cataratas y procesos oculares.

















Nuestra formación *online* se basa en una estrecha colaboración entre el equipo docente y el equipo pedagógico de la editorial. Años de experiencia y más de 150.000 alumnos, nos permiten identificar los recursos más efectivos de acuerdo con la temática y los objetivos docentes del curso.

METODOLOGÍA.

La metodología docente del *Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional, 2ª edición*, pone el foco en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como el entrenamiento y la simulación de la aplicación de dichos conocimientos a la práctica clínica. De esta forma, el alumno es capaz de realizar un análisis crítico de la materia y desarrollar las competencias necesarias para tener un criterio de calidad en la atención a la paciente.

Con el fin de alcanzar los objetivos docentes, este curso se ha diseñado con diferentes recursos didácticos. A continuación se indica el tiempo estimado de dedicación del alumno en función de cada recurso.

	TEXTO DEL TEMA		Descripción de los contenidos teóricos que sirve de base para abordar otros más complejos.
	VIDEOCLASES		Para contenidos que requieren una explicación más personalizada del tema.
	ACTIVIDADES		Refuerzan el aprendizaje mediante la reflexión y la participación del alumno.
	CASOS CLÍNICOS		Integran los conceptos aprendidos y simulan los desafíos de la práctica clínica.
	LECTURAS COMPLEMENTARIAS		Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.
	EVALUACIÓN		Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico, imagen clínica, o casos clínicos.
	TUTORÍAS		El equipo docente estará disponible durante todo el curso para atender las dudas que puedan surgir durante el estudio.



25 ECTS | 6 meses | 100% online



Experto en Nutrición Clínica y Salud Nutricional 2ª edición

El curso ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del EEES (Espacio Europeo de Educación Superior) y la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un **título propio de Experto** otorgado por la Universidad Católica de Murcia equivalente a **25 créditos ECTS** (European Credit Transfer System). Este título aporta méritos y conocimientos válidos para su carrera profesional y reúne los requisitos comúnmente solicitados en las Oposiciones y Bolsas de Trabajo. No obstante, recomendamos revisar las bases de las convocatorias de su CCAA, ya que están sujetas a cambios.

DIRIGIDO A:

Médicos especialistas y en formación de las siguientes especialidades con interés en Nutrición Clínica y Salud Nutricional:

- Medicina Familiar y Comunitaria
- Medicina Interna
- Endocrinología y Nutrición
- Pediatría y Neonatología
- Geriatría

También de interés para:

- Enfermeros/as
- Fisioterapeutas
- Nutricionistas y dietistas
- Farmacéuticos



Empresa adherida al Código Ético de Fenin.