

CURSO
“Certificación Internacional en Cineantropometría: ISAK nivel II”
2309.01.JMMS

Entidad organizadora.

- Innova, Instituto de Salud y Deporte

Entidad colaboradora.

- International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)

Secretaría del curso: nutridep.innova@gmail.com

Profesorado ISAK nivel II.

José Miguel Martínez. Antropometrista ISAK nivel 3. Dietista-Nutricionista. Profesor ayudante doctor del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante. josemiguel.ms@ua.es.

Carlos J. Contreras Fernández. Antropometrista ISAK nivel 2. Dietista-Nutricionista. Grado de Doctor en Nutrición. Profesor asociado en la Universidad Católica de Murcia (UCAM). nutridep.innova@gmail.com

David Romero García. Antropometrista ISAK nivel 2. Dietista-Nutricionista. Doctorando de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante. drg33@gcloud.ua.es.

Plazas: 16 plazas para acreditación y 15 plazas para reacreditación.

Fechas: 28 de septiembre (teoría *online*), y 6, 7 y 8 de octubre de 2023.

Ubicación: [INNOVA. INSTITUTO DE SALUD Y DEPORTE. AVENIDA ENRIQUE TIERNO GALVÁN 10, EL PUNTAL \(MURCIA\).](#)

Precio curso ISAK nivel II:

- Alumnos: 570€ del **14 de agosto al 10 de septiembre de 2023**; 620€ del **11 al 28 de septiembre de 2023**.
- Profesionales: 600€ del **14 de agosto al 10 de septiembre de 2023**; 650€ del **11 al 28 de septiembre de 2023**.

Precio re-acreditación ISAK nivel II: 200€ del 14 de agosto al 28 de septiembre.

Pago de cuotas: se realizará ingreso bancario en la cuenta ES13 0049 5680 1329 1604 5048, indicando en el concepto “ISAK 2 – Nombre completa del alumno/a”.

Programa (32 horas).

Sesión de contenidos teóricos *online*: disponible a partir del **28 de septiembre** de 2023*.

Sesión de contenidos prácticos y presenciales:

- Viernes **6 de octubre** de 2023 de 8:30-13:30 y de 15:30-20:30.
- Sábado **7 de octubre** de 2023 de 8:30-13:30 y de 15:30-20:30.
- Domingo **8 de octubre** de 2023 de 9:00-14:00.

Contenidos teóricos	Contenidos prácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Historia de ISAK. Esquema Acreditación Internacional ISAK. • Puntos antropométricos perfil completo. • Toma medidas antropométricas del perfil completo. • Instrumentos: manejo y calibración del equipo. • Error técnico de medida. • Proxemia y ética. • Composición corporal • Somatotipo • Proporcionalidad. • Antropometría y rendimiento. • Antropometría y salud. 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo del equipo antropométrico (báscula, tallímetro, calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica, segmómetro, paquímetro de ramas largas y cortas). • Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil completo. • Medidas básicas en antropometría según el protocolo completo ISAK. • Pliegues cutáneos • Perímetros. • Diámetros. • Longitudes. • Alturas.

* Los contenidos teóricos se impartirán en la plataforma **Innova Academy** (<https://innovaonlineacademy.es>). Estos contenidos estarán disponibles para ser visualizados desde el **28 de septiembre hasta el 5 de octubre de 2023**, coincidiendo con el comienzo de la parte presencial del curso.

Dirigido a: antropometristas acreditados nivel 1.

Material para el alumnado.

- La tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK.
- Material teórico del curso.
- Software de aplicación de la composición corporal.
- Manual ISAK de técnica de mediciones (acceso online a través del perfil en <https://isak.global> una vez registrado en la web ISAK).
- Kit de material antropométrico para cada alumno validado para mediciones antropométricas: segmómetro, paquímetro de ramas largas y lápiz dermatográfico*.

* **Importante:** El alumno debe de disponer del material antropométrico de nivel 1: cinta métrica metálica, paquímetro de ramas cortas y plicómetro.

Consideraciones para los alumn@s matriculados en el curso.

Durante el curso se desarrollarán diferentes prácticas de localización y medición, por ello, se proponen las siguientes recomendaciones sobre la vestimenta de los alumnos/as con el fin de facilitar el buen funcionamiento de las prácticas:

- Para los chicos: pantalón corto tipo running o malla, o bañador tipo slip o bóxer, o ropa interior.
- Para las chicas: pantalón corto (tipo running o malla) y top, o bañador tipo bikini.

Consideraciones para la acreditación y re-acreditación ISAK nivel II.

Para poder inscribirse y realizar el curso, el alumnado deberá mandar un email a nutridep.innova@gmail.com indicando su nombre completo y adjuntando el certificado ISAK de nivel I que deberá haberlo obtenido, al menos 6 meses antes del inicio de este curso y tenerlo con fechas en vigencia. Posteriormente, la organización confirmará la admisión definitiva.

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 2, el alumno debe asistir a todas las sesiones presenciales y superar la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Esta evaluación consistirá en la medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos durante un tiempo determinado. La evaluación se realizará el **8 de octubre de 2023** donde el alumnado deberá realizar la medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos durante un tiempo determinado.

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes y entregar los resultados al director del curso (José Miguel Martínez Sanz – josemiguel.ms@ua.es). Se dispone de un plazo de 6 meses tras la finalización del curso para entregar los casos post-curso. El certificado caduca a los cuatro años y seis meses a partir de la fecha del examen práctico.

Consideraciones relacionadas con devoluciones.

A continuación, se detallan las **condiciones de devoluciones**, que se consideran aceptadas una vez se realice el pago de la cuota de inscripción:

- Desde el **14 al 31 de agosto** de 2023: Se reembolsará la cuota de inscripción íntegra.
- Desde el **1 al 13 de septiembre** de 2023: la cancelación de la inscripción conllevará la pérdida del 50% de la cuota de inscripción (se recibirá el kit antropométrico).
- Desde el **14 al 28 de septiembre** de 2023: la cancelación de la inscripción conllevará la pérdida del 100% de la cuota de inscripción (se recibirá el kit antropométrico).

Todas las devoluciones se realizarán después de la celebración del congreso y través de transferencia bancaria, entregándose factura rectificativa.