

CURSO
“Certificación Internacional en Cineantropometría: ISAK nivel I”
2204.01.JMMS

La importancia de este curso, el aprendizaje de la técnica antropométrica usada internacionalmente y la valoración de la composición corporal (masa grasa, muscular, ósea y residual), es de importancia para el profesional la nutrición, salud, actividad física y deporte, como parte de la evaluación y seguimiento de los usuarios.

A lo largo del curso se desarrolla de forma específica el conocimiento sobre el morfotipo humano mediante la toma de mediciones comparativas del cuerpo en sus diferentes partes y sus proporciones; así como la adhesión a un protocolo de reglas de medición determinado por los organismos normativos nacionales e internacionales en las que se obtienen el peso, talla, pliegues cutáneos, diámetros, longitudes, alturas y perímetros, para la estimación de la composición corporal su somatotipo y su proporcionalidad, tan importante en la práctica clínica diaria y en la organización y planificación del entrenamiento deportivo, como en la expansión de nuestros datos en forma de publicaciones de índole nacional e internacional donde es exigido. Por ello nos planteamos la realización de este curso de acreditación internacional en cineantropometría basado en los consensos internacionales de la Internacional Society for the Avancement of Kinanthropometry (ISAK).

Entidades organizadoras.

- INNOVA. INSTITUTO DE SALUD Y DEPORTE

Entidades colaboradoras.

- International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)

Profesorado.

José Miguel Martínez. Antropometrista ISAK nivel 3. Dietista-Nutricionista. Profesor ayudante doctor del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Alicante. josemiguel.ms@ua.es

Secretaría del curso: nutridep.innova@gmail.com

Plazas: 16 plazas para acreditación y 15 plazas para reacreditación.

Fechas: 6-8 de mayo de 2022.

Ubicación: Innova, Instituto de Salud y Deporte. Avenida Enrique Tierno Galván, 10, bajo, 30100, El Puntal, Murcia

Precio curso ISAK nivel I:

- Alumnos: 320€ del **17 de marzo de 2022 al 7 de abril de 2022**; 370€ del **8 al 29 de abril de 2022**.

- Profesionales: 350€ del **17 de marzo de 2022 al 7 de abril de 2022**; 400€ del **8 al 29 de abril de 2022**.

Precio re-acreditación ISAK nivel I: 120€ del **17 de marzo de 2022 al 7 de abril de 2022** y 150€ del **8 al 29 de abril de 2022**, tanto estudiantes como profesionales.

Pago de cuotas: se realizará ingreso bancario en la cuenta ES13 0049 5680 1329 1604 5048, indicando en el concepto "ISAK – Nombre completa del alumno/a".

Programa.

Sesión de contenidos teóricos online: **29 de abril** de 2022*.

Sesión de contenidos prácticos y presenciales:

- Viernes **6 de mayo** de 2022 de 15:30-20:30.
- Sábado **7 de mayo** de 2022 de 9:00-14:00 y de 15:30-20:30.
- Domingo **8 de mayo** de 2022 de 9:00-14:00.

| Contenidos teóricos | Contenidos prácticos |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Historia y evolución de la ISAK. • Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido. • Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida. • Somatotipo. • Composición corporal. • Proxemia y ética. | <ul style="list-style-type: none"> • Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro). • Marcaje de puntos de referencia antropométricos. • Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK. • Pliegues o panículos adiposos. • Perímetros. • Diámetros. |

* El contenido teórico del curso estará disponible para ser visualizados desde el **29 de abril al 6 de mayo de 2022**, coincidiendo con el comienzo de la parte presencial del curso, en la plataforma online de [Innova Academy](https://www.innovaacademy.com).

Dirigido a: estudiantes y profesionales de ciencias de la salud y ciencias de la actividad física y el deporte.

Material para el alumnado.

- La tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK.
- Material teórico del curso.
- Herramientas de evaluación y aplicación de la composición corporal.
- Manual ISAK de técnica de mediciones (manual impreso).
- Kit de material antropométrico de la marca Cescorf o smartmet para cada alumno validado para mediciones antropométricas: 1 cinta métrica pequeña, 1 paquímetro, 1 plicómetro y 1 lápiz demográfico.

Consideraciones para los alumn@s matriculados en el curso.

Durante el curso se desarrollarán diferentes prácticas de localización y medición, por ello, se proponen las siguientes recomendaciones sobre la vestimenta de los alumnos/as con el fin de facilitar el buen funcionamiento de las prácticas:

- Para los chicos: pantalón corto tipo running o malla, o bañador tipo slip o bóxer, o ropa interior.
- Para las chicas: pantalón corto (tipo running o malla) y top, o bañador tipo bikini.

Consideraciones para la acreditación ISAK nivel I.

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el alumno debe asistir a todas las sesiones presenciales y superar la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Esta evaluación consistirá en la medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos durante un tiempo determinado.

Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes y entregar los resultados al director del curso. Se dispone de un plazo de 4 meses tras la finalización del curso para entregar los casos post-curso.

Consideraciones para la re-acreditación ISAK nivel I.

Para poder inscribirse y realizar la evaluación de re-acreditación, el alumnado deberá mandar un email a nutridep.innova@gmail.com indicando su nombre completo y adjuntando el certificado ISAK de nivel I. Posteriormente, la organización confirmará la admisión definitiva.

La evaluación se realizará el **8 de mayo de 2022** donde el alumnado deberá realizar la medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos durante un tiempo determinado. Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes y entregar los resultados al director del curso. Se dispone de un plazo de 4 meses tras la finalización del curso para entregar los casos post-curso.

Consideraciones relacionadas con devoluciones.

A continuación, se detallan las condiciones de devoluciones, que se consideran aceptadas una vez se realice el pago de la cuota:

- Desde el **17 al 31 de marzo** de 2022: Se reembolsará la cuota de inscripción íntegra.
- Desde el **1 al 17 de abril** de 2022: la cancelación de la inscripción conllevará la pérdida del 50% de la cuota de inscripción (se recibirá tanto el manual como el Kit antropométrico).
- Desde el **18 al 28 de abril de 2022**: la cancelación de la inscripción conllevará la pérdida del 100% de la cuota de inscripción (se recibirá tanto el manual como el Kit antropométrico).

Todas las devoluciones se realizarán después de la celebración del congreso y través de transferencia bancaria, entregándose factura rectificativa.