



Patologías

Los jóvenes consultan cada vez más por dolencias digestivas

Las visitas al médico pidiendo la prueba de SIBO o sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado se han duplicado

J. HERNÁNDEZ
Alicante

El número de peticiones desde los centros de salud a los hospitales de pruebas de SIBO (siglas en inglés de sobrecrecimiento bacteriano intestinal) se han duplicado en los últimos

años, sobre todo de personas jóvenes que creen que sufren una alteración en su microbiota intestinal. Esta situación se produce cuando hay un aumento anormal de la población bacteriana en el intestino delgado, en particular de los tipos de bacterias que no se encuentran comúnmente en esa parte del tubo digestivo.

Entre los síntomas más comunes se encuentran la pérdida de apetito, el dolor abdominal, náuseas, hinchazón o sensación incómoda después de comer, la diarrea o la malnutrición; y causan en el paciente dolor y dificultades para caminar. Y no es solo en las consultas médicas, sobre todo en la privada, sino también en las de los

nutricionistas, donde se incrementan las visitas de personas con patologías intestinales y autoinmunes, desde SIBO a celiaquía, o bien con intolerancias a la lactosa o la fructosa. Sin embargo, la evidencia clínica disponible sugiere que la mayoría de los pacientes con síntomas inespecíficos como los mencionados no padecen SIBO, sino otras afecciones, como el síndrome del colon irritable.

Además, hasta un 20 % de sujetos sanos, sin síntomas digestivos, pueden tener un test positivo pese a no padecer este trastorno debido a un tránsito intestinal rápido, según advierte la Sociedad Española de Patología Digestiva.

La realidad es que el SIBO ha desatado un «boom» en las redes sociales por las influencers que dicen sufrirlo, asunto que se abordó recientemente en la Universidad de

Alicante (UA). Expertas en nutrición avisaron del repunte de las alteraciones de la flora intestinal a causa del estrés en el día a día y de la peor la calidad de los alimentos debido a la extensión de los fitosanitarios, en un contexto en el que los mensajes que están lanzando muchas creadoras de contenido en Instagram o Tik Tok está desvirtuando la realidad de lo que realmente es la microbiota intestinal y las patologías asociadas a la misma, tal y como explicó a este diario la profesora Paloma Rico.

Las últimas investigaciones científicas revelan conexiones entre la microbiota intestinal y su implicación en diversas enfermedades como trastornos digestivos; problemas metabólicos como obesidad y diabetes; alteraciones del sistema inmune o de las vías genitourinarias; o trastornos psicológicos y del neurodesarrollo. ■