



INFORMACIÓN

GRUPO DE SUPERVISIÓN DE CASOS DE TCA





Si llevas poquito tiempo trabajando o sientes que necesitas un mayor apoyo en casos como son los TCA o la mala relación con la comida/cuerpo, es normal. El tratamiento que requiere un TCA no tiene nada que ver con lo que pueda necesitar otra persona que solicita un servicio de nutrición, es por eso, que es necesario que tengas en cuenta aspectos claves, herramientas, protocolos y recursos psicológicos para la consecución de estos casos.

Como profesionales, tenemos una responsabilidad en la salud de nuestros pacientes y en el caso de los TCA, puede ser decisivo nuestro papel para su recuperación, por ello, queremos animarte a trabajar estos casos con nuestra supervisión, para que lo que aprendas, puedas ponerlo en práctica en futuras sesiones.

Nuestro objetivo es darte la mano y acompañarte en tus posibles dudas, miedos o inseguridades que puedes tener como profesional y que son totalmente normales.

La supervisión de casos es algo muy frecuente entre psicólogos y no tanto entre nutricionistas, por ello, queremos fomentar este método para que nuestro sector cuente con la profesionalidad que merece.



DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

- Previamente tendrás que rellenar una encuesta, puesto que queremos conocerte y cerciorarnos de que podemos ayudarte.
- Son sesiones grupales de 5 personas máximo para garantizar que todos expondréis vuestro caso.
- El formato es online, será mediante la plataforma ZOOM.
- Si no tienes un caso concreto, no pasa nada, puedes participar en la supervisión de casos del resto de compañeros y aprender/participar en las supervisiones del resto.
- Se harán cada 3 semanas para que podamos vernos con el tiempo suficiente para hacer el repaso correspondiente a lo trabajado.
- Las fechas y horarios están establecidas por el centro desde un inicio para que puedas bloquearte estos huecos en tu agenda.
- El precio es de 150€ las tres supervisiones.
- Para contratar este servicio requerimos de un compromiso de 3 sesiones, para que podamos garantizar los aprendizajes suficientes y la efectividad del grupo.

¿QUÉ VAS A CONSEGUIR?

- Desterraremos el síndrome del impostor. Estar en contacto con otros profesionales en tus mismas circunstancias humaniza nuestra profesión y te ayuda a reducir la tensión y frustración que conlleva llevar algunos casos. Recuerda que como profesional eres suficiente y mereces aprender también de errores y tener dudas.
- Aprenderás de los casos de los compañeras y debatiremos entre todos posibles alternativas de tratamiento para un mismo caso.
- Se trabajaran con herramientas y protocolos que llevamos a cabo en el Centro de Nutrición y Psicología Laura Jorge.
- Ganarás confianza para abrir un nuevo servicio de forma ética y profesional.
- Encontrarás un círculo de confianza de profesionales con tus mismas necesidades en los que poder apoyarte.
- Podrás extrapolar lo aprendido a otros casos.
- Tendrás el apoyo para generar una línea de tratamiento para tu paciente.
- Trabajarás con Raquel L.Rubio, psicóloga y dietista, que te aportará no solo herramientas nutricionales, sino herramientas psicológicas necesarias en una consulta de nutrición para TCA



PRECIO, FECHAS Y HORARIOS

3 sesiones de 2h cada tres semanas: 150€

**IMPUESTOS A PARTE*

- 27/9/24 de 12h-14h
- 18/10/24 de 12h-14h
- 8/11/24 de 12-14h

¿QUÉ HAGO SI ME INTERESA?

1. Escribenos diciendo que te interesa **LA SUPERVISIÓN DE CASOS PARA TCA** al correo contacto@laurajorgenutricion.com
2. Cuando te confirmemos que quedan plazas, debes hacer el pago al número de cuenta: ES32 2100 8750 2613 0020 4060 y mandarnos el justificante de pago para que te reservemos tu plaza.
3. La plaza se reserva una vez hayamos recibido el justificante de pago.
4. Te mandaremos una confirmación de que tienes tu plaza contestando a tu correo en un plazo máximo de dos días laborales.
5. **Tienes hasta el 20 de septiembre para poder inscribirte**

POLÍTICA DE TRABAJO

Con el objetivo de darte el mejor servicio posible, queremos explicarte nuestra forma de trabajar online, para que tu experiencia con nosotras sea lo más satisfactoria posible.

A continuación, te dejamos una lista de aquellos detalles “más técnicos” de nuestro funcionamiento:

- Actualmente utilizamos una aplicación para la gestión de citas, se llama TIMP.
- A través de TIMP podrás ver cuando tienes la sesión.



- Nuestros correos en ocasiones pueden llegar a tu carpeta de correo no deseado o spam. Revisa ahí también.
- **NO TE RECORDAREMOS EL DÍA DE LA SESIÓN** ya que tienes los días fijados con antelación, por lo tanto, debes de responsabilizarte de estar disponible esos días, ya que los días no podrán cambiarse. Previamente, te llegará el correo para unirse a la sesión 24h antes mediante ZOOM.
- El pago debe realizarse antes a la cuenta de correo que te adjuntamos, en el momento que contratas el servicio, ya que el pago es la forma de reservar tu plaza para este servicio. Ya que si cubrimos plazas no admitiremos más personas.
- **NO SE HACE DEVOLUCIÓN DEL DINERO DE NINGÚN SERVICIO DEL CENTRO.** En el caso de que la profesional que te atiende deje de estar en el centro, se te asignará otro profesional. La asignación de consulta con una profesional u otra podría estar sujeta a cambios en caso de que fuese necesario por enfermedad o baja.
- **Si no llegamos a cubrir el cupo máximo, en ese caso sí se hará la devolución íntegra del pago en la mayor brevedad posible.**
- **Nos limitamos al tiempo establecido de sesión, no podremos sobrepasarlo.**
- **ROGAMOS LA MÁXIMA PUNTUALIDAD.** Nosotras intentamos ser muy puntuales, podemos llevar un retraso de 5-10 min máximo, aunque no es lo común, puedes llamarnos a partir de ahí si no recibes la llamada.
- Desde recepción, 24h antes de tu sesión te mandarán el enlace a tu correo electrónico para que puedas acceder a la videollamada mediante **ZOOM**. Se aconseja que cinco minutos antes puedas estar disponible por si hubiese alguna complicación.
- Si tu conexión a internet no es la adecuada no nos hacemos responsables de ello, intentaremos no obstante buscar la alternativa y ayudarte para que puede llevarse la sesión en el día establecido.



Gracias por tu confianza

¡Te agradecemos mucho de antemano que te intereses por nuestros servicios!

Equipo del **Centro de Nutrición y Psicología Laura Jorge**

