



PROYECTO N°1 #MOVEON2024

TÍTULO DE LA PROPUESTA	"Mengem Territori". Projecte d'Educació Alimentària per a població infantil
IMPORTE SOLICITADO (€)	5.300 euros
DESCRIPCIÓN	<p>A raíz del proyecto ENPIV, un estudio de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en población infantil en centros escolares promovida por el CODiNuCoVa, se ha detectado la necesidad de hacer llegar los conocimientos de una educación alimentaria sostenible a este grupo. Es por lo que surge la idea de "Mengem Territori". Se pretende que niños en edades tempranas adquieran el conocimiento de la estacionalidad de las frutas y verduras ligada a la educación alimentaria sostenible. De manera secundaria, la realización de un concurso de dibujo de las frutas y verduras, y la elaboración de un calendario con la recomendación de consumo de estos vegetales para cada mes. Para ello, los docentes y el alumnado recibirán talleres de una dietista-nutricionista experta en la materia. Los maestros, a través de sus propias asignaturas, transmitirán los conocimientos aprendidos trabajando en la importancia de una alimentación saludable y sostenible. Posteriormente para que los conocimientos calen, se les propondrá un concurso de dibujo. Las ilustraciones ganadoras formarán el calendario de consumo de frutas y verduras del 2025, que se repartirá a todas las colegiadas.</p> <p>Este proyecto aporta de manera transversal una mayor concienciación sobre la reducción de la huella climática que dejan aquellos productos que consumimos fuera de su ciclo vital natural, así como de aquellos que provienen de territorios lejanos y que contribuyen a aumentar la contaminación ambiental debido al gasto en transporte, principalmente. Fomenta el consumo de alimentos saludables de proximidad y visibiliza el trabajo de agricultores locales, así como destacar la figura de</p>



CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas
de la Comunitat Valenciana

	los y las dietistas-nutricionistas como profesionales expertos en alimentación, nutrición y dietética.
BENEFICIO/BENEFICIARIOS	Alumnado de colegios de la ciudad de Valencia, equipo docente, asociaciones de padres y madres, sociedad en general de los barrios seleccionados. Dietistas Nutricionistas colegiados/as en CODiNuCoVa
OBJETIVO ESPECÍFICO	Promover la alimentación saludable en el ámbito escolar y el consumo de vegetales (frutas, verduras y hortalizas) de proximidad y de temporada. Visibilizar el trabajo de los y las agricultoras de nuestro entorno y destacar la figura de los y las dietistas-nutricionistas como profesionales sanitarios expertos en alimentación y en nutrición.
DURACIÓN	12 meses

CODiNuCoVa

Calle Clariano 36 – 1º, Puerta 1| 46021 Valencia | +34 96 205 85 05 • +34 606 44 75 58 |
secretaria@codinucova.es www.codinucova.es