

“CÓMO EL COACHING PUEDE MEJORAR MI TRABAJO EN LA CONSULTA”

www.codinucova.es @codinucova

MERY VIÑAS

COACH, PSICÓLOGA Y FORMADORA



CODiNuCoVa

Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas
de la Comunitat Valenciana



CÓMO EL COACHING PUEDE MEJORAR MI TRABAJO EN LA CONSULTA

Sábado 5 de marzo de 2016

9.30 A 13.30 y 15.00 A 19.00

Lugar:

Progesa- Centro Integrado de
Formación

Calle Pintor Benedito 10-Pta 2

46007

Valencia

OBJETIVOS .PROGRAMA

Objetivo general

CONOCER LOS FUNDAMENTOS DEL COACHING PARA APLICAR EN CONSULTA, CONSIGUIENDO MAYOR ADHERENCIA Y MOTIVACIÓN EN LA CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LOS PACIENTES.

Objetivos específicos

DOTAR A LOS DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS DE TÉCNICAS DE COACHING PARA APLICAR EN CONSULTA

APLICAR LA ASERTIVIDAD EN CONSULTA PARA COMUNICAR DE FORMA MÁS EFICAZ CON LOS PACIENTES

PRACTICAR HERRAMIENTAS

COMPARTIR CASOS DE FALTA DE ADHERENCIA O MOTIVACIÓN EN CONSULTA

Metodología docente

EXPLICACIÓN DEL COACHING Y SU APLICACIÓN EN CONSULTA

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE CONTENIDOS Y CASOS REALES

EJERCICIOS (REFLEXIVO-VIVENCIALES) DE TIPO INDIVIDUAL Y GRUPAL

Programa

De 9.30 a 13.30:

1. INTRODUCCION A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL COACHING
2. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN CONSULTA
3. EMPATIA Y ASERTIVIDAD

De 15.00 a 19.00

4. HERRAMIENTAS DE COACHING PARA APLICAR EN CONSULTA
5. MINDFUL EATING (ALIMENTACION CONSCIENTE)
6. PLAN DE ACCION

Evaluación

SE REALIZARÁ UN PLAN DE ACCIÓN PERSONAL EN EL QUE CADA NUTRICIONISTA DESARROLLARÁ SU PROPIO PLAN DE MEJORA PARA LA INCLUSIÓN DE NUEVAS TÉCNICAS DE COACHING EN CONSULTA

COORDINADOR: CRISTINA MORAGA

Cuotas

94,36 € DN colegiados/ asociados desempleados.

125,82 € DN colegiados/ asociados y estudiantes miembros de Adinu.

251,60 € DN no colegiados/ asociados o estudiantes no miembros de Adinu.

314,55 € Otras profesiones sanitarias.

Dirigido principalmente a Dietistas-
Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

Inscripciones: hasta el 3 de marzo, aquí:

<http://goo.gl/forms/kGilNjpMel>