

TÉCNICAS PARA DINAMIZAR CONTENIDOS TEÓRICOS EN EL AULA (3ª edición)

www.codinuova.es @codinuova

CODiNuCoVa
Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas
de la Comunitat Valenciana



Diana Ruiz Abrisqueta

Licenciada en Psicóloga.

Especializada en educación y mediación.

(Asociación Edein)

OBJETIVOS Y PROGRAMA

Aprender a dinamizar contenidos teóricos en ámbitos educativos.

Conocer las distintas fases del grupo y las dinámicas más apropiadas en cada una de ellas.

Diseñar y programar actividades en función del grupo y sus características.

Conocer las habilidades del formador que pueden resultar útiles en el manejo y gestión de grupos.

09:00-10:00h Conceptos básicos de psicología de grupos y tipologías.

10:00-11:00h El rol del educador de hábitos alimentarios o de estilos de vida saludables

11:00-12:00h Fases de un grupo: Formación, Conflicto, Regulación o normalización, Desempeño.

12:00-13:00h Técnicas grupales

13:00-14:00h Herramientas para dinamizar contenidos teóricos de nutrición y alimentación: Con grupos de 30 ó más

personas. Con grupos de 15 personas. Con grupos de 2 a 14 personas

14:00-14:30h Tipos de dinámicas según nuestros objetivos de educación nutricional: Presentación. Conocimiento. Cooperación. Confianza y cohesión grupal. Aprecio.

Comunicación. Decisiones por consenso.

Distensión y Afirmación

16:00-17:00h Diseño de actividades de educación nutricional y puesta en práctica

17:00-18:00h Aspectos sociales y culturales del entorno que influyen en el aprendizaje de nuevas conductas alimentarias

18:00-19:00h Recursos TIC para dinamizar actividades en el aula

19:00-19:45h Recursos para encontrar información sobre dinamización de actividades de educación nutricional

19:45-20:00h.- Conclusiones y Clausura.

TÉCNICAS PARA DINAMIZAR CONTENIDOS TEÓRICOS EN EL AULA (3ª edición)

SÁBADO 16 Mayo 2015

09:30-14:30 Y 16:00-20:00h

AVDA. CORTES VALENCIANAS, 30.
EDIFICIO GÉMINIS CENTER,
ENTLO. 2C

COORDINADOR: RAMÓN MORENO



Cuotas

60€: DN colegiados/ asociados desempleados.

80€: DN colegiados/ asociados y miembros Adinu.

160€: DN no colegiados/ asociados ni miembros Adinu.

199€: Otras profesiones sanitarias.

Dirigido principalmente a Dietistas-Nutricionistas titulados.

Se valorarán individualmente las solicitudes de estudiantes de NHyD y de otras profesiones sanitarias.

Se han solicitado créditos de formación continuada.

Inscripciones: del 02 de Abril al miércoles 13 de Mayo, aquí:

<http://goo.gl/forms/rAVbzOAYDI>