



34 plats 34 comarques

Redescobrint el receptari valencià de les nostres famílies

#llegatgastròmic

Des del Col·legi Oficial de Dietistes-Nutricionistes de la Comunitat Valenciana, la Càtedra Carmencita-UA d'Estudis del Sabor Gastronòmic i Gasterra arranquem el projecte "34 plats. 34 comarques". ¿T'agradaria participar?

¿Què és "34 plats. 34 comarques"?

Un receptari elaborat per dietistes-nutricionistes que recollirà 34 receptes saludables i saboroses, representatives de cada comarca de la Comunitat



Qui pot participar?

Dietistes-nutricionistes col·legiats en el **CODiNuCoVa**. Els autors de les receptes apareixeran en el receptari final amb el seu nom i el del seu **familiar o persona pròxima** que li haja transmés aquest llegat gastronòmic



Quin tipus de recepta puc presentar?

Volem reunir receptes tradicionals del nostre territori i recuperar-les de la manera més nutritiva i saludable possible, amb productes locals de proximitat. Les receptes hauran d'estar adaptades a 2 comensals



M'interessa! On m'apunte?

Emplena este **formulari** i la teua participació quedarà registrada. Ens posarem en contacte amb tu quan hàgem conformat grup

6/09/21

Fi del termini de presentació de candidatures

“Preservarem el patrimoni gastronòmic i l'herència culinària”

- **Visibilitzant i reconeixent el paper que les dones han tingut com transmissores de la nostra herència culinària de generació en generació**
- **Redescobrint i adaptant receptes tradicionals representatives del nostre territori**
- **Ensenyant a cuinar i a menjar saludablement**

Més info en www.codinucova.es
proyectos@codinucova.es