

**CURSO DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN  
CINEANTROPOMETRIA  
ISAK NIVEL II**

**Valladolid  
22, 23, 24 y 25 de noviembre de 2018**

**Organizan:**

**Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León  
(CODINUCyL)**

**International Society of Avancement of Kinanthropometry (ISAK)**

### **Objetivos:**

- Perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, validas, confiables y objetivas.
- Capacitar para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando con otros profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
- Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil completo, para evitar el error técnico de medida aumentando la precisión en la toma de las mismas y la confiabilidad.
- Valoración de las diferentes variables antropométricas y su relación con la salud, deporte, proporcionalidad, composición corporal y somatotipo.

### **Curso destinado a:**

Estudiantes y profesionales de Nutrición Humana y Dietética, Ciencias de la Salud, y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

### **Acreditación Internacional ISAK:**

Para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 2, el **alumno debe asistir al 80% de las clases teórico-prácticas y pasar la evaluación** teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Dicha evaluación consistirá en superar un examen teórico (de 10 respuestas cortas o múltiple respuesta) y otro práctico (medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos). Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles completos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes, y entregar los resultados a Alicia Camina ([aliciacamina@gmail.com](mailto:aliciacamina@gmail.com)) antes del 22 de mayo de 2019, una vez aprobado este curso.

### **Matrícula:**

Hasta el 31/10/2018 (incluido):

- Dietistas-Nutricionistas de CODINUCyL y de otros Colegios/Asociaciones Profesionales, alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética y de CAFD, y Colegiados COLEFCYL: 470 €.
- Dietistas-Nutricionistas no colegiados/asociados, CAFD no colegiados en COLEFCYL, otros profesionales: 570 €.
- Reacreditación ISAK nivel II: 135 €. En este caso, los alumnos deberán adquirir también el manual si tienen una versión anterior a la actual.

Desde el 01/11/2018:

- Dietistas-Nutricionistas de CODINUCyL y de otros Colegios/Asociaciones Profesionales, alumnos del Grado en Nutrición Humana y Dietética y de CAFD, y Colegiados COLEFCYL: 570 €.
- Dietistas-Nutricionistas no colegiados/asociados, CAFD no colegiados en COLEFCYL, otros profesionales: 620 €.
- Reacreditación ISAK nivel II: 150 €. En este caso, los alumnos deberán adquirir también el manual si tienen una versión anterior a la actual.

Además, si lo necesitas, puedes únicamente hacer el examen práctico para obtener el certificado ISAK nivel I, por 65 €.

El periodo de matrícula finaliza el 11 de noviembre de 2018.

\* Los estudiantes del Grado de Nutrición deben presentar el resguardo de la matrícula del presente curso.

### **LA MATRICULA INCLUYE**

La tasa del certificado oficial y membresía de la ISAK

Material teórico del curso.

Kit de material antropométrico de la marca Cescorf (Brasil) para cada alumno validado para mediciones antropométricas del perfil completo: 1 segmómetro, 1 paquímetro de ramas largas y lápiz demográfico.

#### **Profesorado:**

**Dra. Alicia Camina.** Antropometrista ISAK nivel 3. Prof. Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Isabel I. Responsable de I+D+i de Farmagistral. Dietista-Nutricionista y Responsable Asistencial en Clínica La Estación.

**Dra. Natalia Úbeda.** Antropometrista ISAK nivel 3. Prof. Grado Nutrición Humana y Dietética. Universidad CEU San Pablo.

**Secretaria del curso y persona de contacto:** Diana Martínez ([tesoreria@codinucyl.es](mailto:tesoreria@codinucyl.es)).

#### **Lugar:**

En Valladolid, en Prevengas Consultores (Carretera Rueda 85).

#### **Plazas:**

**Limitadas a 15 plazas** (mínimo para realizar el curso: 8 alumnos), por riguroso orden de inscripción. La organización se reserva el derecho a cancelar el curso si no se alcanza el mínimo de alumnos.

Para la **reacreditación**: máximo 6 alumnos por instructor.

### **Procedimiento de inscripción online:**

1. Realiza el pago del curso en el número de cuenta disponible en <https://bit.ly/2NiyTwF>. Guarda el justificante de pago.
2. Rellena el formulario de inscripción con los datos solicitados, disponible en nuestra web: <https://bit.ly/2NiyTwF>
3. Inmediatamente después envía el justificante de pago a [tesoreria@codinucyl.es](mailto:tesoreria@codinucyl.es), junto con nombre+apellido1+apellido2 y un número de teléfono, con el asunto ISAK I o ISAK II, según el nivel que se quiera cursar. Desde Tesorería se enviará un mail confirmando que toda la información enviada por parte del alumno es correcta, verificando el pago. El envío de este correo supondrá la confirmación de la reserva de la plaza en el curso.

El procedimiento de devolución de tasas (ANULACIÓN DE MATRICULA), en el caso que el alumno no pueda realizar el curso:

- Hasta el 21 de octubre: se devuelve el 100%.
- A partir del 22 de octubre: se devuelve el 50%

- **IMPORTANTE: SE DEBE LLEVAR ROPA ADECUADA PARA MEDICIONES (PLIEGUES, PERÍMETROS, DIÁMETROS, PESO, TALLA), TALES COMO PANTALÓN CORTO, TOP, BIKINI, BAÑADOR, ETC.**

### **Evaluación:**

Al finalizar el curso se debe superar un examen teórico (de respuestas cortas) y práctico (medición de las variables antropométricas en varios modelos). Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles y entregar los resultados a la directora del curso (4 meses de plazo, antes del 22 de marzo de 2019).

**Programa:**

- Jueves 22 de noviembre de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30 horas.
- Viernes 23 de noviembre de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30 horas.
- Sábado 24 de noviembre de 8:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30 horas.
- Domingo 25 de noviembre de 8:30 a 14:00 horas.

Contenidos teóricos	Contenidos prácticos
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia y evolución de la cineantropometría.</li> <li>• Puntos antropométricos perfil completo.</li> <li>• Instrumentos: manejo y calibración del equipo.</li> <li>• Error técnico de medida.</li> <li>• Composición corporal</li> <li>• Somatotipo.</li> <li>• Antropometría y salud</li> <li>• Proporcionalidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica, segmómetro, paquímetro de ramas cortas y largas).</li> <li>• Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil completo.</li> <li>• Medidas en antropometría según el protocolo completo ISAK.</li> <li>• Pliegues o panículos adiposos.</li> <li>• Perímetros.</li> <li>• Diámetros.</li> <li>• Alturas.</li> <li>• Longitudes.</li> </ul>

**IMPORTANTE:** el alumno debe disponer y traer al curso el siguiente material antropométrico: plicómetro, paquímetro de ramas cortas, cinta métrica metálica y manual ISAK.

## PROGRAMA CURSO DE CINEANTROPOMETRIA NIVEL 2

*El programa puede sufrir modificaciones*

<b>Jueves 22 de noviembre</b>	<b>Contenido Teórico y Práctico</b>
08:30-08:45 h	Inauguración del curso, presentación y entrega del material (T)
08:45-09:30 h	Cineantropometría: historia y evolución. Estructura del IAAS (T)
09:30 a 10:00 h	Ética y proxemia (T)
<b>10:00-10:30 h</b>	<b>Descanso (cambiarse de ropa para la práctica)</b>
10:30 a 13:30 h	Puntos anatómicos de referencia del Perfil Completo (TP)
<b>13:30-15:30 h</b>	<b>Comida</b>
15:30-16:00 h	Equipo instrumental y calibración (T)
16:00-17:30 h	Identificación y marcaje de los puntos anatómicos de referencia del Perfil Completo (P)
17:30-18:15 h	Técnica antropométrica del Perfil Completo (T)
<b>18:15-18:45 h</b>	<b>Descanso</b>
18:45-19:30 h	Técnica antropométrica del Perfil Restringido (P) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repaso de medidas del Perfil Restringido.</li> </ul>
<b>Viernes 23 de noviembre</b>	<b>Contenido Teórico y Práctico</b>
08:30-09:00 h	Error técnico de medida (T)
09:00-10:00 h	Composición corporal (T)
<b>10:00-10:30 h</b>	<b>Descanso</b>

10:30-12:00 h	<p>Técnica antropométrica del Perfil Completo (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Medidas de los perímetros correspondientes al Perfil Completo: Cabeza, cuello, antebrazo máximo, muñeca, tórax (mesoesternal), muslo 1 cm glúteo, muslo medio y tobillo</li> </ul>
12:00-13:30 h	<p>Técnica antropométrica del Perfil Completo (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Medidas de diámetros correspondientes al Perfil Completo: biacromial, biileocristal, tórax transverso, tórax antero-posterior, muñeca y tobillo.</li> </ul>
<b>13:30-15:30 h</b>	<b>Comida</b>
15:30-16:30 h	Somatotipo (T)
16:30-17:30 h	Antropometría y salud (T)
<b>17:30-18:00 h</b>	<b>Descanso</b>
18:00-19:30 h	<p>Técnica antropométrica del Perfil Completo (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Repaso de medidas del Perfil Completo.</li> </ul>
<b>Sábado 24 de noviembre</b>	<b>Contenido</b>
08:30-10:00 h	<p>Técnica antropométrica del Perfil Completo (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Medidas de alturas y longitudes correspondientes al Perfil Completo</li> </ul>
<b>10:00-10:30h</b>	<b>Descanso</b>
10:30-13:30h	<p>Técnica antropométrica del Perfil Completo (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Repaso de medidas del Perfil Completo.</li> </ul>
<b>13:30-15:30h</b>	<b>Comida</b>
15:30-17:15 h	<p>Técnica antropométrica del perfil restringido (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Los alumnos supervisarán las medidas del Perfil Restringido realizado por los alumnos de nivel 1. Se formarán equipo de 3 personas ("troikas") + supervisor (nivel 2).</li> </ul>



<b>17:15-17:45 h</b>	<b>Descanso</b>
17:45-18:45 h	Proporcionalidad (T)
18:45-19:30h	Explicación de la sistemática del examen práctico y de la plantilla de los 20 estudios Post-curso para nivel 1 y nivel 2.(T)
<b>Domingo 25 de noviembre</b>	<b>Contenido</b>
8:30-9:30h	Examen teórico ISAK N2 (T)
9:00-10:30 h	Técnica antropométrica del Perfil Completo (P) //preparación modelos examen// <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los alumnos formarán equipos de 3 personas ("troikas") y se alternarán actuando como evaluador, anotador y modelo.</li> </ul>
<b>10:30-10:45 h</b>	<b>Descanso –preparación del aula para examen-</b>
10:45-13:00 h	Examen práctico ISAK N2 (E)
13:00-13:30 h	Corrección de los exámenes, recogida del material y entrega de los certificados de asistencia (E)
13:30-14:00 h	Resultados de exámenes y clausura del curso (E)