



**VI JORNADAS del CODINUCAT** Sábado 10 de noviembre de 2018

Lugar: Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Barcelona (COACB).

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

**8:00 h. - Acreditación VI Jornadas del CODINUCAT.**

**9:00 h. - Acto inaugural.**

**9:15-09:45 h. - Conferencia inaugural: Envejecimiento activo y saludable.**

**9:45-10:45 h. - Conferencias cortas:**

- Alimentación, envejecimiento y valoración nutricional en geriatría.
- Escalas de valoración en geriatría que todos tendríamos que conocer.
- Requerimientos nutricionales en la población envejecida y como lograrlos.
- Efecto de las proteínas de origen animal en el envejecimiento celular.

**10:45-12:00 h. - Mesa redonda. Sarcopenia y ejercicio físico:**

- Sarcopenia en el envejecimiento: definición y valoración.
- Fisiología y prescripción de ejercicio físico en el anciano.

**12:00-12:30 h. - Pausa activa.**

**12:30-13:15 h. - Conferencia. Sarcopenia y nutrición: Estrategias nutricionales para combatir la sarcopenia.**

**13:15 -15:00 h. - Pausa comida.**

**15:00-15:30 h. - Abordaje nutricional de la gente mayor en riesgo o en situación de exclusión social.**

**15:30-16:00 h. - Acompañamiento del paciente en la incorporación de nuevas pautas alimentarias y estrategias motivacionales de adherencia.**

**16:00h- 16:15h. - Clausura de la Jornada.**

**16:30h. – Asamblea General Ordinaria.**